Калейдоскоп интересных дел

Выпуск № 1 (36) Издаётся с 2011 года Дата выпуска: март 2021 года

Ежеквартальная корпоративная газета
бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Сургутский районный комплексный центр
социального обслуживания населения»

В этом выпуске:

«Я есть, потому что есть мы» 2 3

Наши мероприятия 4 5

Компьютерное многоборье 6

Как избежать одиночества в старости 7

Солнечные люди 8 9

Именинникам 10

Милые женщины!

Этот праздник весны – он для Вас!
Снова март и тепла пробужденье.
Этот день, каждый миг, каждый час,
Полон нежности и вдохновенья!
Он – особенный праздник любви
К необычному чуду природы —
Каждой Женщине, благослови,
Всех вас, Боже, на долгие годы!
Счастья Вам и успехов во всём!
Вечной молодости и здоровья!
Пусть сияет уютом Ваш дом
И родные Вас греют любовью.
Пусть проносятся дни и века —
Укрепляя ваш дух и сердечность,
Пусть судьба ваша будет легка,
А подарки её – бесконечны!

Редакция газеты

«Я есть, потому что есть мы»

Среди множества разных видов трудовой деятельности особую нишу занимают те, что требуют от человека проявления и применения на практике не столько профессиональных качеств, сколько свойств личности, действий по зову души. Яркий пример — профессия социального работника. Она получила широкое распространение как у нас в стране, так и за границей. Именно поэтому сегодня в календаре профессиональных праздников имеется Всемирный день социальной работы. В 2021 году его отмечают 16 марта.

Всемирный день социальной работы, получил активную поддержку различных социальных организаций с национальным статусом, действующих во многих государствах. В их число вошла и наша страна. В частности, большую роль в реализации международных программ данного направления играет деятельность отечественной организации под названием «Союз социальных педагогов и социальных работников России».

Всемирный день социальной работы — это праздник не только для представителей профессии «социальный работник». Дата также посвящена людям, нуждающимся и активно прибегающим к услугам сотрудников социальных служб государственного и коммерческого характера. Праздник выпадает каждый раз в разные дни, поскольку его принято отмечать в третий вторник первого месяца весны. У российских социальных работников и их подопечных есть также свое национальное торжество, которое значится в календаре 8 июня.

В сказках достаточно взмаха волшебной палочки, чтобы внешне ничем не примечательные девушка или парень полностью преобразились и смогли стать настоящими королями бала. Сколько же надо иметь сил, умений, терпения для работы с детьми с ограниченными возможностями. О тех, кто работает с «особыми» Золушками и Принцами, помогает им поверить в себя, и пойдет речь.

Конечно, превратить для мальчишек и девчонок будни в сказку, увлечь ребят в особый, удивительный мир, куда хочется возвращаться снова и снова, могут только люди, которые живут под девизом «Сердце отдаю детям». Именно такие обыкновенные волшебники работают в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» отделении социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями (в том числе «Служба домашнего визитирования, подготовка к сопровождаемому (самостоятельному) проживанию) (20 мест) филиала в г. Лянтор.

Работа с теми категориями детей, которые посещают отделение, предполагает высокую степень ответственности за их физическое и психологическое благополучие, «погружение» в проблемы ребят, их огорчения и радости, успехи и неудачи. Специалисты отделения сумели организовать участие общественных организаций, учреждений здравоохранения, образования, культуры и спорта, представителей конфессий в вопросах оказания помощи семьям, воспитывающим детей-инвалидов. Постоянно обновляются методические материалы по вопросам реабилитации. Особым достижением стала положительная динамика в процессе включения родителей, воспитывающих детей-инвалидов, в процесс реабилитации и рост родительского потенциала. Коллектив активно внедряет в практику новые современные технологии предоставляет комплекс консультативных, психолого-педагогических, адаптивно-физических и социальных услуг.

Численность населения города Лянтор составляет более 42 000 человек. Из них 110 – семьи, воспитывающие детей-инвалидов. Ещё «вчера» они были незнакомы, а теперь – это коллектив единомышленников, поддерживающих друг друга. Заметно изменились и главные герои нашей истории – вчерашние робкие, молчаливые, необщительные Золушки и Принцы сегодня с уверенностью и, самое главное – с радостью и желанием, переступают порог отделения, где их всегда ждут. Особенно ценны слова признательности родителей: «Спасибо Вам за праздник «День Матери», желаю всем здоровья и успехов!...», «…Хорошо, что в нашем городе есть такое отделение. Спасибо Вам, терпенья, удачи, здоровья!...», «…Спасибо за ваше внимание и заботу о детях…»

Весной начинает таять снег, появляются первые цветы, пробуждается новая жизнь, новые надежды, совершается обыкновенное чудо. В детях зародили надежду на то, что они кому-то интересны и нужны. И необходимо сделать так, чтобы эта надежда не была обманута, а жизнь детей менялась только к лучшему. Быть волшебником просто – каждый день дарить радость, передавать частичку своей заботы и доброты тем, кто в этом нуждается. Так и поступают люди, которым посчастливилось быть рядом с детьми с неограниченными возможностями!

Специалисты отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями (в том числе «Служба домашнего визитирования, подготовка к сопровождаемому (самостоятельному) проживанию) (20 мест) филиала в г. Лянтор

Наши мероприятия

Праздник 23 февраля, хороший повод для воспитания у детей чувства патриотизма, сопричастности к лучшим традициям своей Родины, формирования у детей гордости за славных защитников Отечества. Это праздник всех людей, которые стоят на страже нашей Родины. Это праздник настоящих мужчин — смелых и отважных, ловких и надёжных, а также праздник мальчиков, которые вырастут и станут защитниками

Каждый год в уже традиционно, в феврале в БУ ХМАО -Югры «Сургутском районном комплексном центре социального обслуживания населения» отделении социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями (в том числе "Служба домашнего визитирования", подготовка к сопровождаемому (самостоятельному) проживанию (10 мест) филиала в г.п. Белый Яр проходит тематическая неделя к празднику "День Защитника Отечества". В течение недели проводятся различные мероприятия: чтение художественной литературы, беседы, рассматривание иллюстраций по теме, просмотр слайдов, отгадывание загадок о военной технике, о разных родах войск, рисование, лепка по теме. С большим интересом воспитанники с помощью воспитателей изготавливают из разного материала подарки для любимых пап, дедушек, старших братьев. В конце тематической недели был оформлен стенд детских работ «Военная техника».

---

19 февраля в отделении социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями филиала в г. Лянтор прошла спортивная эстафета «Бравые солдаты» посвященная празднованию Дню Защитника Отечества.

Ребята показали свою ловкость, быстроту и силу в спортивных состязаниях, взаимовыручку и готовность прийти на помощь своему боевому товарищу. Этот праздник как возможность лишний раз напомнить мальчикам о том, что такое смелость, отвага, благородство и мужество. На празднике была создана атмосфера доверия, уважения и взаимопонимания

Несовершеннолетние получатели социальных услуг отделений социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями филиалов в г.Лянтор и г.п. Барсово приняли участие в Конкурсе #РастуВЮгре

Детский конкурс «Расту в Югре» на лучшую открытку, сделанную своими руками, проходил в «Инстаграме». Юным югорчанам в возрасте до 14 лет предлагалось сделать открытку к 23 февраля и 8 марта, и разместить ее фотографию в «Инстаграме» с тегами #РастуВЮгре #ЗащитникиЮгры #ЛюбимымМамам. Для участия в конкурсе необходимо было отметить в посте губернатора Югры @nv__komarova, указать имя автора, его возраст и муниципалитет, в котором он проживает.

20.02.2021 в рамках празднования Дня Защитника Отечества в филиале г. Лянтор БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» в «Шашечно – шахматном» клубе состоялся праздничный турнир по быстрым шахматам среди граждан пожилого возраста. В турнире приняли участие получатели социальных услуг отделения социальной реабилитации и абилитации.

Под руководством куратора клуба участники мероприятия приступили к игре. Турнир прошёл ярко в дружеской атмосфере. Ведь собрались не просто любители интеллектуальных игр, а старые добрые друзья.

Все участники турнира получили заряд бодрости и хорошее настроение.

Компьютерное многоборье

24 февраля в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре состоялся региональный этап XI Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров, организованный БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания». Мероприятие проводилось в целях популяризации пользования современными информационными технологиями и повышения компьютерной грамотности среди граждан пожилого возраста.

В соревнованиях приняли участие 78 граждан: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше, являющиеся выпускниками курсов компьютерной грамотности: «Электронный гражданин», «Университет третьего возраста», «Основы цифровой грамотности», «Ресурсы и сервисы цифровой экономики», «Основы безопасности работы в сети интернет», «Цифровой гражданин Югры» 2020-2021 учебного года.

Чемпионат представлял собой соревнования, предусматривающие выполнение практических заданий на темы:

- Портал государственных услуг Российской Федерации;
- Информационная система жилищно-коммунального хозяйства (ГИС ЖКХ);
- Работа в поисковой системе Яндекс;
- Основы компьютерной грамотности и информационной безопасности.

На платформе ZOOM участников поприветствовали председатель и члены жюри. Несмотря на то, что участники находились в родных стенах, волнение чувствовалось у всех.

БУ "Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения" представили 4 участника: Рычкова Вера Александровна (г.п. Федоровский), Козиор Ирина Евгеньевна (г.п. Федоровский), Дегин Нина Серафимовна (г.п. Белый Яр), Палей Светлана Владимировна (г. Лянтор).

По итогам экспертной оценки победителем в номинации "Уверенные пользователи" II место заняла Козиор Ирина Евгеньевна.

Всем участникам в торжественной обстановке были вручены дипломы.

Желаем Вам крепкого здоровья и неиссякаемой энергии. двигаться вперед и покорять все новые и новые вершины в освоении компьютерной грамотности!

Как избежать одиночества в старости.

Секреты счастливых долгожителей.

Человек не стар до тех пор, пока сожаления не приходят на смену надеждам.

Джон Барримор

Конечно, имеет значение, как сложилась жизнь человека до выхода на пенсию. Многие советуют готовиться к старости заранее, обеспечив себе хорошее будущее. Самые важные ценности после пенсии: хорошие отношения с родными и близкими, здоровье, душевное спокойствие, интерес к жизни, налаженный быт. Над всем этим полезно задуматься еще в зрелости.

Молод тот, у кого независимо от возраста живое сердце, живой и ищущий ум, кто сохраняет молодость души. Счастье исключает старость. Кто сохраняет способность видеть прекрасное, тот не стареет.

Счастливая старость - это удовлетворенность новой жизнью, своей ролью, когда долгая жизнь приносит новые положительные эмоции, которых человек не знал в прошлом.

Что же является залогом счастливой зрелости? Сюда относятся:

внутренняя уравновешенность, хорошее настроение.

удовлетворенность эмоциональными контактами с окружающими людьми.

толерантность по отношению к себе и к другим, к их возможным недостаткам.

Нужно уделить внимание физическому, душевному и умственному здоровью. Не допускать развития хронических недугов, вовремя излечиваться от текущих заболеваний, заняться профилактикой старческих проблем. Важно вести здоровый образ жизни, отказаться от губительных привычек и заняться подходящим спортом.

Позаботиться о хороших отношениях с близкими людьми, которые будут в старости рядом. Как правило, это семья, родственники и близкие друзья.

Помимо основных занятий, нужно выделить время для своих интересов и хобби. Продолжать тренировать интеллект: читать книги, играть в настольные игры, заниматься рукоделием, творить. Развивать мудрый взгляд на себя и жизнь. Мудрость, опытность и уравновешенность лучше ворчливости, колкости и раздражительности. Во-первых, это делает жизнь самого человека лучше, во-вторых, способствует хорошему общению с окружающими. Не закрываться от мира, не терять общения. Общаться не только с семьей, но и с другими людьми. Стараться приносить пользу миру и другим людям – это хороший способ избежать одиночества и ощутить себя нужным.

Титова Н.В. психолог отделение социальной реабилитации и абилитации; филиала в г.п. Федоровский

Солнечные люди

21 марта - Международный день человека с синдромом Дауна. 21-е число третьего месяца выбрано не случайно: у людей с синдромом Дауна единственное отличие – третья лишняя хромосома под номером 21. В остальном они обычные люди, которые любят, общаются, творят и мечтают о будущем. Мифов о синдроме Дауна очень много, но мы подобрали самые распространенные, которые особенно мешают людям с синдромом Дауна и их близким.

Миф 1. Синдром Дауна – это болезнь, которую надо лечить.

¨Оказывается, синдром Дауна – это генетическое состояние, которое определяется наличием в клетках человека дополнительной хромосомы. Лишняя, 47-я хромосома, обуславливает появление ряда физиологических особенностей, вследствие которых ребенок медленнее развивается и позже своих ровесников проходит общие для всех детей этапы развития. Люди с синдромом Дауна не являются больными: не «страдают» от синдрома Дауна, не «поражены» этим синдромом и не «являются его жертвами».

Миф 2. Люди с синдромом Дауна не способны к обучению.

¨Причина возникновения этого мифа - исследования, которые проводились в специализированных учреждениях. Но ведь там любой ребенок не может эффективно развиваться, потому что он лишен родительской любви – основного стимула для малыша. В то же время, живя в семье, «бесперспективный» малыш в годик сам садится, в два – ходит, к двум с половиной – ест ложкой и произносит первые слова, в четыре – показывает свой характер. Ребенок с синдромом Дауна учится помогать по дому, готов пойти в детский сад, а потом и в школу, говорить на иностранном языке, освоить компьютер и заниматься спортом!

Миф 3. Ребенок с синдромом Дауна – плод асоциального поведения родителей!

¨По статистике, один ребенок из 700 новорожденных появляется на свет с синдромом Дауна. Это соотношение одинаково в разных странах, климатических зонах, социальных слоях. Оно не зависит от образа жизни родителей, их здоровья, вредных привычек, питания, цвета кожи или национальности. Мальчики и девочки с синдромом Дауна рождаются с одинаковой частотой. Родители при этом имеют нормальный набор хромосом.

Миф 4. Люди с синдромом Дауна представляют опасность для общества.

¨В Европе люди с синдромом Дауна живут в семьях, включены в программу государственной помощи, и общество относится к ним как к своим равноправным членам. В России, к сожалению, до сих пор семьи отказываются от ребенка с синдромом Дауна уже в родильном доме. И маленький человек попадает в специализированное учреждение, из которого уже никогда не выйдет. Таким образом, создается ложное впечатление, что в России людей с синдромом Дауна значительно меньше.

Миф 5. Людей с синдромом Дауна в России гораздо меньше, чем в Европе.

¨В Европе люди с синдромом Дауна живут в семьях, включены в программу государственной помощи, и общество относится к ним как к своим равноправным членам. В России, к сожалению, до сих пор семьи отказываются от ребенка с синдромом Дауна уже в родильном доме. И маленький человек попадает в специализированное учреждение, из которого уже никогда не выйдет. Таким образом, создается ложное впечатление, что в России людей с синдромом Дауна значительно меньше.

Миф 6. Детям с синдромом Дауна лучше находиться в специализированном учреждении под наблюдением специалистов.

¨Существует специальный термин, описывающий то, что происходит с ребенком в специальных учреждениях – синдром госпитализма. Это нарушение психического и личностного развития, вызванное отделением младенца от матери и пребыванием в специальном учреждении Госпитализм накладывает негативный отпечаток на все сферы личности ребенка, тормозя интеллектуальное, эмоциональное и физическое развитие. И это никак не связано с наличием или отсутствием синдрома Дауна.

Миф 7: У людей с синдромом Дауна нет собственного внутреннего мира и не могут участвовать в жизни общества.

¨Правда в том, что многие из них пишут картины, книги, играют в театрах, занимаются творчеством и выражают свой внутренний мир через искусство – это ли не доказательство их богатого внутреннего мира? Надо просто создавать условия для их самовыражения. Они ведут блоги, участвуют в волонтерских движениях и работают вместе с обычными людьми. Последнее больше практикуется за границей, но и у нас постепенно руководители предприятий приходят к тому, что особенным людям можно и нужно поручать какую-то часть работы.

В нашей стране существуют благотворительные фонды, центры и организации, которые помогают детям с синдромом Дауна и их родителям, такие как Даунсайд Ап, Синдром любви, Разные дети, Добросердие и др. Благотворительные организации работают над повышением качества жизни таких людей. Фонды принимают и денежные пожертвования, и сладкие гостинцы (фрукты и печенье), и другую помощь: от переводов до дизайна и разработки информационных и рекламных материалов.

В отделении социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями филиала в г. Лянтор прошла акция «Синдром любви», приуроченная к международному дню человека с синдромом Дауна. Акция направлена на привлечение внимания общественности к проблемам людей с синдромом Дауна и другими особенностями развития.

---

19 марта в филиале в г.п. Федоровский, прошла акция «Мы все особенные!», приуроченная к Всемирному Дню человека с синдромом Дауна. Осведомленность о синдроме Дауна - вот главная задача нашей акции. Волонтеры серебряного возраста г.п. Федоровский подготовили мягкие сувениры и листовки с символикой этой даты. Предлагая жителям поселения раздаточный материал, волонтеры вкратце знакомили с тематикой акции и её значении для общества.

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

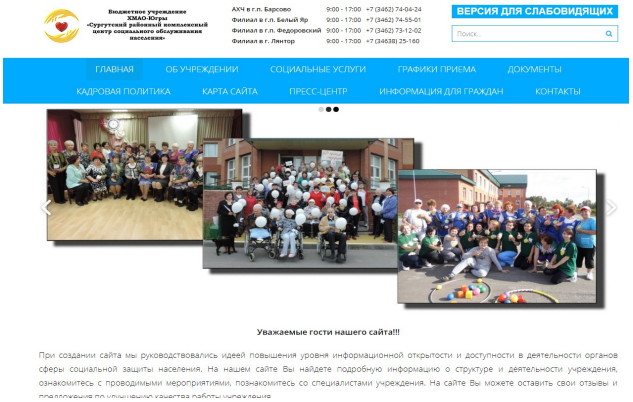
Каждому гражданину - качественное социальное обслуживание

Именинникам 1 квартала

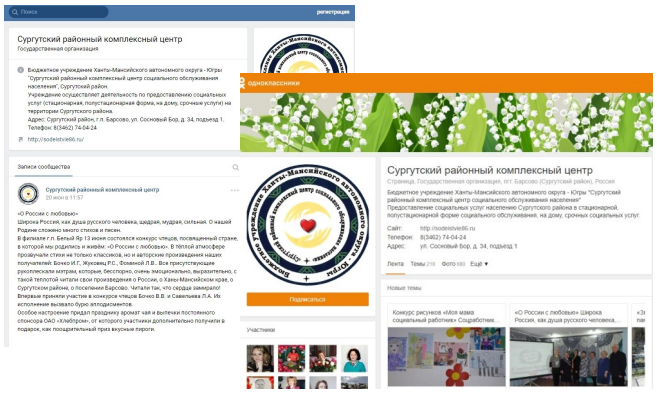
Уважаемые коллеги!
Администрация и сотрудники поздравляют Вас
с Днём Рождения!
Пожелаем в день рождения
Вам здоровья и терпения.
Пусть проблемы отстают,
В гору лишь дела идут,
Набирая обороты.
Позабудутся заботы.
Дома ж будет все в порядке
И в финансовом достатке!
© http://pozdravok.ru/pozdravleniya/den-rozhdeniya/kollege/

Добро пожаловать на сайт учреждения!

С 2012 года работает сайт учреждения
содействие86.рф
На сайте размещены все необходимые сведения о деятельности учреждения. В разделах сайта Вы найдёте сведения о руководстве учреждения, о структуре, филиалах и отделениях, о количестве свободных мест, планы и отчеты учреждения, как с нами связаться, задать вопросы и оставить отзывы о деятельности, пройти анонимное анкетирование.
Там же Вы найдете нормативно-правовые документы учреждения, буклеты по направлениям деятельности, все выпуски корпоративной газеты.
Для Вас размещены памятки и сведения о действиях в чрезвычайных ситуациях, телефоны службы «Помощь» и многое другое



С 2017 года в сети интернет созданы официальные группы Вконтакте и Одноклассники, посвященные учреждению.
Подписывайтесь на наши группы и всегда узнавайте о самых актуальных новостях!
ВКонтакте: vk.com/kcsonsodeystvie
Одноклассники: ok.ru/groupsodeystvie86
Инстаграм: https://www.instagram.com/surrkcson/



1 января 2018 года в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре стартовал проект социальных инноваций в сфере социального обслуживания граждан .

Проект направлен на повышение качества и доступности наиболее востребованных социальных услуг таких как:

- уход за тяжелобольными гражданами,

Услуги Вы можете получить с использованием единой региональной информационной системы «Портал социальных услуг»

Адрес редакции: ул. Лермонтова, дом 3/1, г. Сургут, Ханты-Мансийский автономный округ Югра, Тюменская область, 628418

телефон: (3462) 32-92-50
E-mail: SurRKCSON@admhmao.ru

Главный редактор: У.Н. Бибалаева
Ответственные за выпуск: Т.А. Хазиахметова, Ю.А. Атрощенко
Подписано в тираж: декабрь 2020 г. Тираж ограничен. Электронная версия на сайте учреждения содействие86.рф
Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Перепечатка материалов - только с разрешения редакции.
Газета распространяется бесплатно.