Калейдоскоп интересных дел

Выпуск № 1 (26) Издаётся с 2011 года Дата выпуска: март 2018 года

Ежеквартальная корпоративная газета бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

В этом выпуске:

«Открытие шашечно – шахматного клуба в г. Лянтор» 2

«От улыбки» 3

«Годы… Годы - они несутся…» 4

«Путевка в жизнь» 5

«Примите поздравления» 6

Эти выборы Президента - самые важные за всю историю современной России. Они проходят в условиях сильного внешнего давления на нашу страну. Цель этого давления - остановить Россию и ослабить. Россия всегда на внешнее давление отвечала сплочением. День, когда мы можем показать миру свою сплоченность - это день выборов Президента России. Участие в выборах Президента - это поддержка России.

Голосование жителей Югры должно показать, что нам - югорчанам - не безразлична судьба страны. Мы способны дружно, сообща выразить свое мнение. Участие в выборах - это проявление нашего югорского патриотизма, нашего сибирского характера, нашего северного неравнодушия.

Выборы дают каждому право на волеизъявление. Придя на избирательный участок, мы сможем отдать свой голос за кандидата, чьи политические взгляды и программа каждому из нас близки. Пренебрежение этим правом -это пренебрежение к нашей стране, её истории и народу. 18 марта - это день, когда важно и нужно сделать свой выбор!

Будьте вместе со всеми, сделаем ещё один уверенный и твердый шаг вперед - придём 18 марта на свой избирательный участок, приведём на голосование своих родных, друзей и коллег! Поддержи страну - приди и проголосуй!

С уважением, директор
У.Н. Бибалаева

Открытие шашечно – шахматного клуба в г. Лянтор

Над шашечной доскою – тишина,
Предвестница загадочных событий …
Игра проста, но чувств не лишена, —
Познает их лишь истины любитель!

21.02.2018 состоялось торжественное открытие шашечно – шахматного клуба при социально-реабилитационном отделении филиала в г. Лянтор. На открытии клуба с приветственным словом выступили директор У.Н. Бибалаева и заведующий социально - реабилитационным отделением М.Ж. Загидуллина.

Мероприятие приурочено к году добровольца и волонтёра, который был назначен на 2018 год указом президента Российской Федерации. Доброволец – это человек, который стремится делать добро, быть там, где нужны его знания, опыт, участие и бескорыстная помощь. Такой Человек есть и среди наших получателей социальных услуг, который готов не только играть, но и обучать других - Дмитрий Семёнович Волошин.

«Шашки - это наука, и спорт, и искусство в одной игре, доставляющие много радости и удовольствия! Это увлекательная игра вырабатывает объективность мышления, тренирует память, воспитывает настойчивость, смекалку, трудолюбие, целеустремленность, точный расчет, формирует характер, зарождает в человеке творческое начало» - отметил Дмитрий Семенович.

Задача шашечно – шахматного клуба состоит в том, чтобы помочь людям пожилого возраста рационально использовать своё свободное время для интеллектуального, эстетического развития, общественной деятельности, общения и занятий по душе. Работа клуба направлена на организацию досуга тех, кому за пятьдесят, и кто хотел бы наполнить свою жизнь новым содержанием. Самое главное, чего не хватает пожилому человеку – это общение. После выхода на заслуженный отдых, появившееся свободное время можно направить на реализацию своих интересов и увлечений. В нашем клубе легко будет найти единомышленников, друзей и просто добрых собеседников. Пожилому человеку в клубе будет предоставлена возможность проявить свои знания и умения, поделиться опытом, узнать и увидеть что-то новое.

Торжественным моментом открытия шашечно – шахматного клуба было перерезание красной атласной ленты, которая и символизирует начало работы нового клуба, директором Умайрой Насруллаевной Бибалаевой и получателем социальных услуг Дмитрием Семёновичем Волошиным.

Завершением мероприятия стал увлекательный турнир среди получателей. Все храбро сражались за победу! Победой турнира стала дружба! Играйте в шашки, побеждайте, это - спорт, не забывайте!

Н.Ю. Акишева
Инструктор по адаптивной физической культуре социально-реабилитационного отделения для граждан подилого возраста и инвалидов филиала в г. Лянтор
С.Г. Мурзак
Специалист по реабилитации инвалидов социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов филиала в г. Лянтор

«От улыбки…»

«Она ничего не стоит, но много дает. Она обогащает тех, кто ее получает, не обделяя при этом тех, кто ею одаривает. Длится мгновение, а в памяти остается порой навсегда. Никто не богат настолько, чтобы обойтись без нее, и нет такого бедняка, который не стал бы от нее богаче. Она создает счастье в доме, порождает доброжелательность в деловых взаимоотношениях, служит паролем для друзей.

Она — отдохновение для уставших, дневной свет для тех, кто пал духом, солнечный луч для опечаленных, а также лучшее противоядие, созданное природой от неприятностей…»

Дейл Карнеги

А вы знаете, что улыбка притягивает счастье в дом и увеличивает количество друзей? Уверена, знаете! А нам, работникам деликатной профессии такой инструмент общения, как улыбка просто необходим. И поэтому нужно уметь им правильно пользоваться. Ведь, если использовать этот инструмент должным образом, он может принести невероятный эффект во все сферы жизни. Так как же произвести нужное первое впечатление с помощью улыбки, даже если человек совершенно вам не знаком?

Внимательно всмотритесь в лицо вашего собеседника всего на пару секунд, постарайтесь почувствовать его настроение и состояние. И тогда, у вас получится подарить ему широкую и теплую, а самое главное искреннюю улыбку. Задержка взгляда на доли секунды, подсознательно дает понять собеседнику, что эта улыбка адресована именно ему. Вполне возможно, что в ответ вы получите такую же теплую и ободряющую улыбку, так как улыбка заразительна. Улыбнитесь прохожему, и он улыбнется вам в ответ. Ведь это доказано учеными, что чем чаще и искреннее вы улыбаетесь, тем позитивнее и теплее реагируют на вас прохожие.

Когда человек улыбается, его организм автоматически начинает вырабатывать эндорфины (гормоны счастья). Тогда почему бы, не быть счастливым самим и заражать этим счастьем окружающих?!

Хотелось бы предложить вам пару упражнений, для того, чтобы ваша улыбка стала еще красивее:

Хамелеон. Приоткройте рот и высуньте язык, как можно дальше. Задержите язык в таком положении на 3 секунды и снова верните его обратно.

Дудочка. В течение 3 минут попробуйте насвистывать знакомые мелодии как можно громче и отчетливее.

Чеширский кот. Наберите полную грудь воздуха. Сложите губы трубочкой. И выдувайте воздух, считая до шести. Расслабьте все мышцы лица. Растяните улыбку как можно шире, показывая зубы, как это делал кот из сказки "Алиса в стране чудес".

В повседневной жизни важно строить общение с другими людьми улыбаясь, чтобы располагать их к себе. Это имеет важное значение для каждого человека, который постоянно находится и взаимодействует с социумом.

Улыбайтесь чаще, особенно зимой и вокруг станет теплее и светлее!

З.Б. Умалатова
Психолог отделения срочного социального обслуживания
филиала в г.п. Федоровский

Годы… Годы - они несутся…

Сутулые плечи, потухший взгляд. Для неё время остановилось, твердит одно и то же: «Всё кончено». Эта женщина - она несчастна, с уходом из жизни мужа она потеряла веру в будущее. Я не смогла подобрать нужных слов, успокаивала, как могла (проплакала с ней, не знаю, сколько время, потому что ВРЕМЯ остановилось). Это был первый день моей работы в учреждении социального обслуживания… В этот день мой руководитель сказала мне: «Так нельзя – тебя на всех не хватит». Я подумала - какой тяжелый труд, я не смогу, я не выдержу…

Годы… Годы - они несутся. И не успеть за ними, как не старайся; хорошо, что память - умница, она не торопится, дает время вспомнить.

Тогда в далёком 2006 году, имея определенный опыт общения с пожилыми людьми: пожилая мама, свекровь, соседи (я долгое время прожила в деревне), без колебания приняла предложение возглавить отделение дневного пребывание граждан пожилого возраста и инвалидов. Тогда и не предполагала, что столкнусь с огромными трудностями. Пожилые люди и инвалиды разного возраста, каждый из них со своим характером, своими амбициями, огромным жизненным опытом. Но благодаря работе специалистов социально – реабилитационного отделения (ранее ОДП), всё получилось как нельзя здорово, да так здорово, что вспомнить не просто хочется, а даже полезно, чтобы понять, как правильно поступить, как ответить тем, кто именно от тебя ждёт правильных ответов. Именно в твоих глазах, в твоей душе ищет понимания, здесь свернуть нельзя, нужно терпеливо и с ответственностью, пониманием подойти к каждой проблеме и постараться разрешить её, подобрать нужные слова, чтобы не обидеть, не потушить ещё тлеющую искорку в их изношенных жизнью сердцах.

Приходя утром на работу, здороваюсь, улыбаюсь, и даже если нет настроения, все равно улыбаюсь, зная, что мои пожилые и инвалиды ждут именно этого, зная, что для них это заряд на весь длинный, для кого – то одинокий день. «Улыбка - маленькая монетка в копилку счастья» - и это правильно, я в это верю и дарю каждый день по монетке в копилку счастья каждого, кто так нуждается в нашей помощи и эта вера помогает не только мне, но и тем с кем свела меня работа, моя судьба.

Когда - то давно я думала - какой тяжелый труд, я не смогу, я не выдержу…Теперь понимаю - я ошибалась - это именно моя работа. Моё призвание!

P.S. В мае 2018 года исполнится 12 лет, как я работаю в бюджетном учреждении «Комплексный центр социального обслуживания населения «Содействие» филиале в г.п. Федоровский.

Ж.С.Комарова
заведующий социально – реабилитационным отделением
для граждан пожилого возраста и инвалидов
филиала в г.п. Федоровский

Путевка в жизнь

В социально-реабилитационном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов филиала в г.п. Белый Яр организована работа по реабилитации и абилитации граждан с ограниченными возможностями здоровья по путевочной системе.

Всего в реабилитационном процессе задействовано 6 специалистов отделения: специалист по реабилитации инвалидов, психолог, инструктор по труду, культорганизатор, музыкальный руководитель, специалист по социальной работе.

В 2017 году проведено 13 заездов по путевочной системе, прошли курсы реабилитации и абилитации 63 гражданина, из них 36 граждан пожилого возраста, 27 инвалида, в том числе 6 инвалидов молодого возраста из поселений Белый Яр, Барсово, Солнечный.

Специалистами отделения проводится первоначальная, промежуточная и итоговая диагностика состояния граждан, ведется наблюдение изменения динамики реабилитационного воздействия в процессе и по окончанию курса реабилитации. По окончанию заезда проводится заседание реабилитационного совета, на котором рассматриваются вопросы эффективности реабилитационных мероприятий инвалидов, заслушиваются задействованные специалисты с оценками динамики индивидуально по каждому гражданину и рекомендациями по дальнейшей реабилитации (при необходимости).

На основании полученных результатов оценки реабилитационного потенциала определяются сроки реабилитации для получателей. Ставятся кратко- или долгосрочные цели и задачи, направленные на восстановление и развитие оцениваемых параметров.

Из 63 граждан, прошедших реабилитацию в отделении:

7 - имеют низкий реабилитационный потенциал (в основном молодые инвалиды с детства и граждане, перенесшие неоднократно инсульт, с хроническими, онкологическими заболеваниями, а так же престарелого возраста);

27 - имеют средний реабилитационный потенциал (граждане, перенесшие инсульт, получившие инвалидность вследствие заболевания);

36 - имеют высокий реабилитационный потенциал (граждане пожилого возраста, не имеющие инвалидности).

Из 27 инвалидов, 9 человек проходят реабилитацию по восстановлению двигательной активности после инсульта. Для них процесс реабилитации проходит особенно сложно и долгосрочно.

Все граждане, проходящие реабилитацию, своевременно получают комплекс социальных услуг в рамках программы «Позитив», которая объединяет в себе необходимый разносторонний комплекс системных реабилитационных мероприятий.

Курс реабилитации и абилитации в отношении граждан пожилого возраста, не имеющих инвалидность, значительно отличается, так как их нуждаемость в основном заключается в поддержании здоровья и расширения социума. Реабилитационный потенциал у них высок, но они желают продолжать курсы реабилитации повторно, т.к. прекращение может привести к обратному процессу.

Т.Г. Чуднова ,
заведующий социально-реабилитационным
отделением для граждан пожилого возраста и
инвалидов филиала в г.п. Белый Яр

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

Каждому гражданину - качественное социальное обслуживание

Именинникам 1 квартала

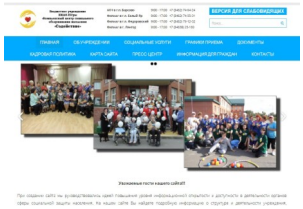
Уважаемые коллеги!
Администрация и сотрудники поздравляют Вас с Днём Рождения!

Пусть будет чудесным и радостным праздник,
Досуг - интересным, карьера - прекрасной!
Достойной - работа, а жизнь - гармоничной,
Достаток - большим, а здоровье - отличным!
Идей перспективных, успехов, везенья!
Пускай ждёт удача в делах!
С днём рождения!

В этот день, весной согретый,
Все цветы, улыбки - Вам!
Чтоб печали Вы не знали,
Даже легкой грусти тень,
Чтоб глаза всегда сияли,
И не только в этот день!

Мужчины
БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

Добро пожаловать на сайт учреждения!

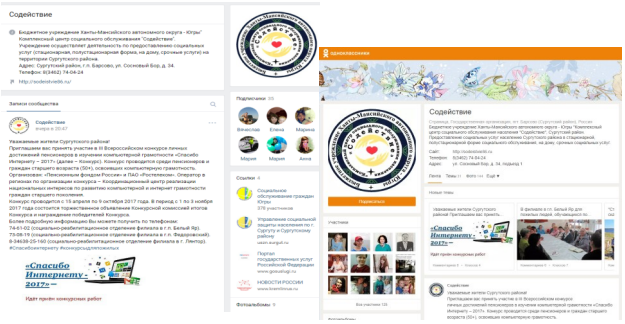


С 2012 года работает сайт учреждения **содействие86.рф** На сайте размещены все необходимые сведения о деятельности учреждения. В разделах сайта Вы найдёте и сведения о руководстве учреждения, о структуре, филиалах и отделениях, о количестве свободных мест, планы и отчеты учреждения, как с нами связаться, задать вопросы и оставить отзывы о деятельности, пройти анонимное анкетирование. Там же Вы найдете нормативно-правовые документы учреждения, буклеты по направлениям деятельности, все выпуски корпоративной газеты. Для Вас размещены памятки и сведения о действиях в чрезвычайных ситуациях, телефоны службы «Помощь» и многое другое.

С 2017 года в сети интернет созданы официальные группы Вконтакте и Одноклассники, посвященные учреждению. Подписывайтесь на наши группы и всегда узнавайте о самых актуальных новостях!

ВКонтакте: vk.com/kcsonsodeystvie

Одноклассники: ok.ru/groupsodeystvie86



Адрес редакции: ул. Сосновый Бор, д. 34, под. 1, г.п. Барсово, Сургутский район
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра (Тюменская область), 628450

тел./факс: (3462) 74-04-24
E-mail: sodeistvie@dtsznhmao.ru

Главный редактор: У.Н. Бибалаева
Ответственные за выпуск: Н.А. Котова, А.С. Мандрыгина
Подписано в тираж: март 2018 г. Тираж ограничен. Электронная версия на сайте учреждения содействие86.рф
Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Перепечатка материалов - только с разрешения редакции.
Газета распространяется бесплатно.