КОНКУРС ЭССЕ «ПУТЬ К ДОБРОВОЛЬЧЕСТВУ»

«Волонтерство – дорога добра»

Участник: Руденко Надежда Ивановна,

68 лет, волонтер бюджетного учреждения

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

«Сургутский районный комплексный центр

социального обслуживания населения»

г.п. Белый Яр, 2024

Нет в мире прекраснее чувства, чем ощущение,

что ты сделал людям хоть капельку добра»

Л.Н. Толстой

Добровольчество - это неотъемлемая часть нашей жизни, ведь ежедневно с самого детства мы учимся сопереживать и помогать тем, кто рядом - это и есть начало пути к волонтерству.

Многие начинают свой путь к добровольчеству с небольших добрых дел - помогают своим близким, соседям или участвуют в благотворительных акциях.

Волонтёрство - это не только помощь нуждающимся, но и возможность приобрести бесценный жизненный опыт, научиться новому, познакомиться с интересными людьми. Это путь к саморазвитию, который открывает перед нами новые горизонты и возможности.

Почему же я стала волонтером? У меня, как и многих, вышедших на пенсию людей, появилось свободное время, которое совершенно не хотелось тратить напрасно. Кроме этого, я испытывала потребность быть среди людей и делать что-то полезное. Все это и привело меня к осознанию того, что нет ничего лучше, чем стать волонтером.

Моя волонтерская жизнь началась в 2016 году, когда я вступила в добровольческий отряд, находившийся при комплексном центре социального обслуживания населения «Содействие», а ныне при филиале Сургутского районного комплексного центра социального обслуживания в г.п. Белый Яр.

Так получилось, что в составе отряда оказалось много тех, кто умеет и любит петь, поэтому было принято решение сосредоточить внимание на организации и проведении музыкальных мероприятий для пожилых граждан и инвалидов. Мы часто выступали в Сургутском геронтологическом центре, в социально-оздоровительном центре «Сыновья», а также посещали на дому ветеранов ВОВ, тружеников тыла, детей войны. В ходе наших концертов мы не только исполняли любимые всеми песни, но и вручали подарки, которые делали своими руками. И даже в пандемию мы продолжали свою волонтерскую работу, продолжали создавать настроение и дарить радость тем, кто особо в этом нуждался.

В 2022 году в моей добровольческой деятельности появилось новое направление, в рамках которого я стала волонтером-экскурсоводом и даже приняла участие в региональном конкурсе экскурсионных маршрутов волонтёров-экскурсоводов серебряного возраста «Моя Судьба – Югорский Край», представив экскурсионную программу «Музей воспоминаний». Данная программа реализуется на территории филиала Сургутского районного комплексного центра социального обслуживания в городском поселении Белый яр. Еще в 2007 году здесь был открыт музей, экспонаты в который собирали всем поселком. Долгое время я изучала историю создания предметов, собранных в музее, искала интересные фаты о каждом из них, а в 2022 году стала хранительницей музея, в коллекции которого более 120 экспонатов. Через некоторое время, я разработала экскурсионную программу, целью которой является передача подрастающим девчонкам и мальчишкам знаний о предметах быта 20 века, а также сохранение связи поколений и времен, ведь каждый музейный экспонат - это наследие прошлого и важная часть истории нашей страны.

Особое внимание в своей работе волонтером-экскурсоводом я уделяю работе с детьми, которые являются получателями социальных услуг – это и дети из многодетных семей, дети, у которых один или оба родителя являются нетрудоспособными, дети из малоимущих семей, дети из неполных семей, дети-инвалиды. Эти ребятишки больше других нуждаются в общении, в понимании и поддержке. С неподдельной радостью и горящими глазами они приходят ко мне на экскурсии, внимательно слушают, задают вопросы и просят рассказать что-то еще, а также у ребят есть возможность воочию увидеть многие экспонаты. После экскурсии мы собираемся в уютном зале, где беседуем, играем и проводим викторины. У каждого из ребят есть возможность поделиться тем, что в ходе экскурсии ему понравилось больше всего, какой экспонат заинтересовал и почему, а викторина в игровой форме позволяет ребятам легко продемонстрировать знания, полученные при посещении музея воспоминаний. Все это придает деткам уверенности в себе и своих силах, что благотворно влияет на развитие их личности.

Улыбки детей, их увлеченность, объятия и многократное «спасибо» позволяют чувствовать себя нужной и осознавать, что драгоценное время не утекает зря, а делает жизни других светлее. А это значит, что волонтёрство, действительно, является дорогой, по которой уверенно шагает добро!

Люди, которым я помогаю, делают меня счастливой, поэтому я смело могу заявить, что мне с ними повезло! И как нельзя кстати будут следующие строки, которыми я и хочу завершить свое эссе:

Мне так везет на всех людей,

Аж до мурашек!

Я с ними становлюсь добрей,

И даже краше!

Я называю их «мои»,

Так сердцу легче.

И знаешь, что ни говори,

А люди лечат!