

**Если в ИПРА Вам рекомендованы:**

**Социально - психологическая реабилитация** - психолог отделения проконсультирует Вас, а также проведет тренинги биологической обратной связи (БОС). С помощью БОС - тренинга психолог обучит навыкам самоконтроля и саморегуляции



**Социально-бытовая адаптация** - специалист по реабилитации инвалидов проведет адаптационное обучение и практические занятия для развития навыков повседневной жизни посредством **окупуциональной терапии**



**При отсутствии противопоказаний Вы можете получить социально-медицинские услуги: массаж, гидромассаж, физиотерапия**



**Физкультурно - оздоровительные мероприятия и спорт**— занятия адаптивной физической культурой , на тренажерах

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ  
в наше отделение!  
8(3462) 730-819**



Предлагаем Вам оценить нашу работу на сайте [bus.gov.ru](http://bus.gov.ru) или на сайте нашего учреждения [sodeistvie86.ru](http://sodeistvie86.ru)

**БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения»**  
Сургутский район, г.п. Белый Яр, ул. Лесная, 20/1

Директор  
**Джадиров Анзор Борисович**  
Тел.: 8 (3462) 32-92-50

**Филиал в г.п. Федоровский**  
Адрес: г.п. Федоровский, ул. Ленина, д. 24  
Заведующий филиалом  
**Сидорова Марина Александровна**  
Тел: 8(3462) 73-12-02

Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов (в том числе сектор реабилитации инвалидов трудоспособного возраста, сектор дневного пребывания, «Университет третьего возраста», «Мультидисциплинарная бригада», школа ухода, служба «Домашний микрореабилитационный центр»)

**Комарова Жанна Сайпудиновна**  
тел.: 8 (3462) 73-08-19

Инструктор по труду  
**Романенко Оксана Алексеевна**  
Культурный организатор  
**Ступникова Альбина Дамировна**  
Психолог

**Титова Наталья Владимировна**  
Инструктор по адаптивной физической культуре  
**Ханмурзаева Азиза Бегалиевна**  
Логопед

**Шакирова Нафиса Ринатовна**

Информацию о работе учреждения  
Вы можете получить на сайте учреждения  
[sodeistvie86.ru](http://sodeistvie86.ru)

в официальных группах в социальных сетях  
[ok.ru/groupsodeystvie86](http://ok.ru/groupsodeystvie86)  
[vk.com/kcsonsodeystvie](http://vk.com/kcsonsodeystvie)



Портал социальных услуг  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
<https://socportal.admhmao.ru/>



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского  
автономного  
округа—Югры  
**«Сургутский районный  
комплексный центр  
социального  
обслуживания населения»**

**Отделение социальной  
реабилитации и абилитации  
граждан пожилого возраста и  
инвалидов (в том числе сектор  
реабилитации инвалидов  
трудоспособного возраста, сектор  
дневного пребывания,  
«Университет третьего возраста»,  
«Мультидисциплинарная бригада»,  
школа ухода, служба «Домашний  
микрореабилитационный центр»)**



**г.п. Федоровский**

# Отделение социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов (в том числе сектор реабилитации инвалидов трудоспособного возраста, сектор дневного пребывания, «Университет третьего возраста», «Мультидисциплинарная бригада», школа ухода, служба «Домашний микрореабилитационный центр»)

Отделение социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов является полустационарным и обслуживает граждан признанных нуждающимися в социальном обслуживании при наличии обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия их жизнедеятельности.

Отделение социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов оснащено современным реабилитационным оборудованием для проведения оздоровительных мероприятий, осуществления психологической коррекции, развития коммуникативных навыков получателей социальных услуг.

Эффективность комплекса социально-реабилитационных и оздоровительных мероприятий достигает 90-95 %, что является показателем правильного подхода в выборе программ и методов направленной работы.

В отделении услуги оказывают специалисты: психолог, инструктор по адаптивной физической культуре, инструктор по труду, культорганизатор, логопед, медицинская сестра по массажу, медицинская сестра по физиотерапии.

## Отделение ведет работу по следующим направлениям:

- оздоровление граждан пожилого возраста и инвалидов **по путевочной системе** (21 день);
- обучение граждан пожилого возраста по программе **«Университет третьего возраста»**;
- социально-бытовая, социально-педагогическая, социально-медицинская, социально-психологическая, социально-трудовая **реабилитация или абилитация инвалидов (старше 18 лет)**

## Оздоровление граждан пожилого возраста и инвалидов по путевочной системе

*В оздоровительный курс входят:*

### **Мероприятия по адаптивной физической культуре:**

общеукрепляющие мероприятия, занятия на тренажерах, скандинавская ходьба, лыжи



### **Оздоровительные мероприятия:**



ручной массаж, физиотерапевтические процедуры, в том числе водолечение, при наличии медицинских показаний.

### **Социокультурные мероприятия:**

беседы, экскурсии; проведение праздничных мероприятий, занятия в клубах по интересам



### **Социально-психологические мероприятия:**

занятия в сенсорной комнате и по методу биологической обратной связи, беседы, тренинги

## Программа обучения граждан пожилого возраста «Университет третьего возраста»

это возможность гражданам старшего поколения получать знания, умения и навыки в области компьютерной грамотности, психологии, здоровья, культуры и искусствоведения. Обучение в Университете проводится в форме лекций, бесед, тренингов, мастер-классов, теоретических и практических занятий, самостоятельных работ.

### Приглашаем на факультеты:

- «Здоровье и физическая активность»
- «Психология»
- «Цифровая грамотность»
- «Культура и искусство»
- «Растениеводство»
- «Правовые знания»
- «Финансовая грамотность»
- «Волонтеры серебряного возраста»
- «Социальный туризм»
- «Творческое развитие личности»
- «Безопасность жизнедеятельности»
- «Мода и стиль»
- «Основы рыбной ловли»
- «Школа родительской (материнской) мудрости»
- «Связь поколений»
- «Дом мудрости, надежды и теплоты»

