Ежеквартальная корпоративная газета

бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

«Сургутский районный комплексный центр

социального обслуживания населения»

Дата выпуска: сентябрь 2019 года

Калейдоскоп интересных дел

#### В этом выпуске:

|  |  |
| --- | --- |
| Труд продлевает жизнь  Адаптивная физическая культура в моей жизни...  Всероссийская акция «Соберем ребенка в школу» | 23 |
| О проведении  Стратегической сессии  в Сургутском районе  О реализации  технологии «дворового»  социального менеджмента | 4  5 |

Адрес редакции: ул. Лермонтова, дом 3/1, г. Сургут, Ханты-Мансийский автономный округ Югра, Тюменская область, 628418

телефон: (3462) 32-92-50

E-mail:@admhmao.ru

Главный редактор: У.Н. Бибалаева Мобильное приложение «Доступная Югра»

Ответственные за выпуск: Т.А. Хазиахметова, А.С. Мандрыгина https://play.google.com/store/apps/details?id=ugra.hmao.aenviron&hl=ru

Подписано в тираж: сентябрь 2019 г. Тираж ограничен. Электронная версия на сайте учреждения содействие86.рф

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Перепечатка материалов - только с разрешения редакции.

Газета распространяется бесплатно.

Издаётся с 2011 года

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

Калейдоскоп интересных дел

Стр. 2

Выпуск № 2 (20)

Выпуск № 2 (20)

Выпуск № 2 (20)

Выпуск № 2 (20)

Выпуск № 2 (20)

Стр. 3

Выпуск № 3 (31)

Выпуск № 3 (31)

**Добро пожаловать на сайт учреждения!**

С 2012 года работает сайт учреждения

**содействие86.рф**

На сайте размещены все необходимые сведения

о деятельности учреждения. В разделах сайта Вы

найдёте сведения о руководстве учреждения,

о структуре, филиалах и отделениях, о количестве

свободных мест, планы и отчеты учреждения, как с нами связаться, задать вопросы и оставить отзывы о деятельности, пройти анонимное анкетирование.

Там же Вы найдете нормативно-правовые документы учреждения, буклеты по направлениям деятельности, все выпуски корпоративной газеты.

Для Вас размещены памятки и сведения о действиях в чрезвычайных ситуациях, телефоны службы «Помощь» и многое другое.

С 2017 года в сети интернет созданы официальные

группы Вконтакте и Одноклассники,

посвященные учреждению.

Подписывайтесь на наши группы и всегда узнавайте о самых актуальных новостях!

**ВКонтакте: vk.com/kcsonsodeystvie**

**Одноклассники: ok.ru/groupsodeystvie86**

**Каждому гражданину - качественное социальное обслуживание**

Стр. 4

Выпуск № 2 (20)

Выпуск № 2 (20)

Выпуск № 2 (20)

Выпуск № 2 (20)

Выпуск № 2 (20)

Калейдоскоп интересных дел

Выпуск № 3 (31)

Стр. 5

***Именинникам III квартала***

***Уважаемые коллеги!  
 Администрация и сотрудники поздравляют Вас***

***с Днём Рождения!***

***Желаем счастья, радости, удачи!***

***Пусть будет жизнь безоблачна, светла,***

***Легко решатся сложные задачи***

***И превосходно сложатся дела!***

***Пусть ждет большой успех и процветание,***

***Коллег забота и тепло друзей,***

***Исполняются заветные желания,***

***Здоровья и прекрасных, долгих дней!***

1 января 2018 года в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре стартовал пилотный проект социальных инноваций в сфере социального обслуживания граждан .

Проект направлен на повышение качества и доступности наиболее востребованных социальных услуг таких как:

- уход за тяжелобольными гражданами,

- кратковременный присмотр за детьми,

- социальное такси.

Услуги Вы можете получить с использованием единой региональной информационной системы «Портал социальных услуг»

(http://social86.ru/).

**В волосах - серебряные нити,  
Ясный взгляд из-под прикрытых век...  
«Пожилой»? Ну что вы, посмотрите:  
Умудренный жизнью человек!  
  
В этот день октябрьский радушный  
Вспомните людей почтенных лет.  
Возраст - он ведь виден лишь снаружи  
А в душе - все тот же яркий свет**!

**Уважаемые граждане старшего поколения,**

**ветераны войны и труда!**Первый день октября ознаменован замечательной датой - Днем пожилого человека. В этот день мы хотим поздравить всех родных и дорогих нашему сердцу людей - старшее, мудрое поколение. Пусть не страшат вас появляющиеся морщинки - они, словно лучики, согревают сердца окружающих.  
Пусть ваши дни будут светлыми и добрыми. Пусть в душе всегда царит покой, а в сердце молодость!

С праздником вас, всего самого наилучшего!

С уважением,

директор Бибалаева Умайра Насруллаевна

***Труд продлевает жизнь***

К нам приходит вдруг старость нежданно,

когда годы ушли, жизни циклы сверша,

а за ними - её панорама

раскрывает нам каждый наш прожитый шаг.

Счастлив тот, чьё занятье - писанье:

с праздным бытом он, ленью совсем не знаком.

Вряд ли старость грядёт в наказанье,

всё зависит от нас: быть-не быть стариком!

В современном мире, люди, выйдя на заслуженный отдых, тяжело адаптируются к новой жизни. Изменяется не только привычный уклад жизни, но и значимость и востребованность человека. Очень важно в этот непростой период жизни оказаться рядом, протянуть руку помощи, вернуть пожилого человека в «реку» жизни. Именно это и есть главная задача социальной службы в работе с пожилыми людьми. Используются различные приемы адаптации людей пожилого возраста. Один из них это - трудотерапия.

Трудотерапия – активный метод восстановления и компенсации нарушенных функций при помощи различной работы, направленной на создание полезного продукта.Социологические исследования показывают, что применение труда возвращает пенсионера в нормальное русло жизни и ускоряет процесс адаптации в обществе. Занятия трудотерапией направлены на реализацию национального проекта «Демография» и в частности одного из 5 проектов «Старшее поколение».

В БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» занятия трудотерапии проходят в различных формах. Игровая терапия может проходить в виде различных состязаний и подвижных игр.

В момент занятости у пожилого человека исчезает тревога, отступают личные переживания. Арт — терапия: рисуем картины, занимаемся лепкой, в общем, всеми видами декоративно-прикладного творчества. Гарденотерапия от американского слова «гарден», что означает сад. Это работа, связанная с посадкой и обработкой растений на территории центра и уход за комнатными цветами.

В группе трудотерапии пенсионеры занимаются не только развитием трудовых навыков, но и заводят интересные знакомства, а иногда находят вторую половину. Мы, работники социальной службы делаем все возможное, чтобы наша работа благоприятно воздействовала на душевное состояние пожилого человека.

В отделении социальной реабилитации и абилитации (в том числе сектор реабилитации инвалидов трудоспособного возраста(3 места), сектор дневного пребывания (10 мест), Университет третьего возраста (10 мест) филиала в г.п. Белый Яр в течение года проходят занятия с инструктором по труду в группах и индивидуально. У пожилых людей функции мышления, памяти, речи напрямую зависят от мельчайших движений рук. В создании работы развивается мелкая моторика.

Получатели социальных услуг научились таким видам искусства как, бисероплетение, квилинг, декупаж и многое другое. Изготовили бусы, картины, различные поделки и мягкие игрушки. Самые лучшие поделки (работы) находятся в выставочном зале и выставляются на выставках районного и регионального уровня, а в нашем филиале, в фойе постоянно проходят индивидуальные выставки творческих работ получателей социальных услуг, тем самым повышается самооценка граждан, удовлетворяются их эстетические и творческие потребности.

О.А. Маринова,

инструктор по труду отделения социальной реабилитации и абилитации филиала в г.п. Белый Яр

***Адаптивная физическая культура в моей жизни…***

!

Поверив в себя, ты перестаешь быть инвалидом.

Э.В. Исаков, член Комитета Совета Федерации

Жизнь сложилась так, что после тяжелой травмы, я долгое время был прикован к постели…

Проведенные восемьдесят дней на больничной койке не прошли бесследно. Покинул я лечебное учреждение похудевшим на 16 кг., и с потухшим взглядом, не видя перспективы в жизни. Самостоятельно мог стоять только с опорой на локоть супруги и трость. Занимаясь самостоятельно, узнал, что в спортивно-оздоровительном центре городского поселения Федоровский есть инструктор по адаптивной физической культуре. После полугодовых занятий увлекся адаптивным спортом - парапауэрлифтингом. Восстановление шло долго, но как говорится, терпение и труд-всё перетрут, и вот результат - третье место на окружных соревнованиях по парапауэрлифтингу, поднял штангу весом 100 кг. Дальше больше, на следующий год получил диплом спортивной элиты Сургутского района.

Со временем пришло понимание – надо учиться дальше, и я выбрал адаптивный спорт. Отучился. И судьба меня свела с учреждением БУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Содействие», где людям, которые посещают его, нужна моя помощь.

О смене профессии: раньше я работал в органах внутренних дел. Не жалею. Сейчас, работая, я пытаюсь донести до получателей социальных услуг, а некоторые из них это люди, перенёсшие тяжелые заболевания, что сдаваться нельзя, нужно долго и упорно заниматься и результат не заставит себя ждать.

В работе я больше применяю свой опыт восстановления и в процессе проведения реабилитационных мероприятий с пожилыми людьми и инвалидами все больше и больше наблюдаю положительную динамику. И это для меня большая Победа!

Часто адаптивная физическая культура становится единственной возможностью человека с инвалидностью стать равноправным членом общества.

От себя позвольте дать несколько рекомендаций сотрудникам, к которым обращаются люди с инвалидностью:

1. Заставить человека поверить в свои силы.

2. Дать понять, что он нужен семье.

3. Говорить правду.

P.S. Хочу выразить слова благодарности директору нашего учреждения - Умайре Насруллаевне Бибалаевой и заведующему филиалом в г.п. Федоровский - Марине Александровне Сидоровой за то, что поверили в меня и в мои силы.

Б.В. Алексеев

инструктор по адаптивной физической культуре

филиала в г.п. Федоровский

***О проведении Стратегической сессии в Сургутском районе***

27 сентября 2019 года в БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» в г.п. Федоровский, г.п. Белый Яр и г. Лянтор состоялись Стратегические сессии по реализации региональных проектов «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Старшее поколение», входящих в портфель проектов «Демография».

Всего в Стратегической сессии приняли участие более 100 специалистов и представителей муниципальных образований администрации Сургутского района, государственных учреждений, общественных и социально-ориентированных некоммерческих организаций, учреждений культуры и спорта Сургутского района, волонтеры «серебряного» возраста, представители средних общеобразовательных учреждений и общественных ветеранских организаций Сургутского района, получатели социальных услуг.

Основная цель мероприятия – повышение уровня вовлеченности государственных гражданских служащих и работников учреждений, подведомственных Депсоцразвития Югры, негосударственного сектора в реализацию региональных проектов «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Старшее поколение», входящих в портфель национальных проектов «Демография» с выработкой новых предложений по реализации.

В каждом филиале в форме деловой игры прошли круглые столы, участниками которых стали гости Стратегической сессии. Согласно жеребьёвки, представители заняли свои места за столами. Модераторами был задан старт Стратегической сессии. С приветственными словами к участникам обратились заместители директора БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» и заведующие филиалами

Сотрудники учреждений социального обслуживания населения в качестве модераторов, представили презентацию с целью освещения приоритетных целей и задач Национального проекта «Демография».

Участникам сессии было предложено попробовать себя в роли разных субъектов, реализующих проект. Проиграть новые формы и способы, найти наиболее эффективные пути и стратегии решения предложенных задач.

В процессе обсуждения необходимо было определить и обосновать выбранный субъект. Компетентные эксперты в ходе сессии помогали участникам в решении поставленных задач и интересующих вопросов.

**Каждая команда представила проект по своему усмотрению, в основном это были схемы, коллажи и даже частушки. Полет фантазии не ограничивался в рамках. Итогом Стратегической сессии стала систематизация знаний, опыта и предложений для дальнейшего развития Национального проекта «Демография» в Сургутском районе.**

**В творческой и непринужденной обстановке подошла к завершению Стратегическая сессия, все с пользой провели время, а в анкетах обратной связи участниками были отмечены основные направления работы по данным Национальным проектам. Присутствующие узнали много нового и получили заряд хорошего настроения.**

**Общие коллективные фотографии уже по сложившейся традиции** оставили яркий след в памяти гостей….

Т.М, Попович

методист отделения информационно-аналитической работы

***О реализации технологии «дворового» социального менеджмента***

В рамках национального проекта «Демография» в БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» с января 2019 года внедрена и реализуется технология «дворового» социального менеджмента для граждан в возрасте «55+», инвалидов старше 18 лет.

Технология «дворового» социального менеджмента - это

- мотивация граждан в возрасте «55+», инвалидов старше 18 лет к участию в культурно-досуговых, физкультурно-оздоровительных, спортивных и туристических мероприятиях;

- увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни;

- вовлечение в добровольческую (волонтерскую) деятельность;

- выявление и предупреждение рисков социального неблагополучия, включая профилактику виктимного поведения одинокопроживающих граждан в возрасте «55+», инвалидов;

- активизация ресурса межведомственного взаимодействия и социального партнерства.

В процессе реализации Технологии «дворового» социального менеджмента организована деятельность «Школа безопасности» для граждан в возрасте «55+», инвалидов, проживающих на социальном участке, в рамках которой проводятся беседы, лекции направленные на личную безопасность граждан, на недопущение экстремальных ситуаций и несчастных случаев в быту, а также на развитие бдительности и разумной осторожности и повышение чувства уверенности. Лекции, беседы проводят специалисты

Учреждения, при необходимости на занятия приглашаются специалисты МВД, учреждений здравоохранения, представителей ЖКХ, пожарной части, банковских служащих ит.д., а также в рамках программы «Университет третьего возраста» проводятся лекции гражданам в возрасте «55+», инвалидам.

***Уважаемые граждане пожилого возраста!***

1. **Найдите себе увлечение по душе или какое-либо занятие (хобби), связанное с творчеством, спортом.** Хорошо если эта деятельность и моральное и материальное удовольствие. Это могут быть бытовые услуги и какие-либо виды ремонта, женское рукоделие (вязание, плетение макраме и др.), работа на приусадебном участке, ухаживание за животными.

2. **Поддерживайте социальную активность и социальные связи**. Это может быть в какой-либо общественной организации (женсовет, совет ветеранов), работа в клубах по интересам, участие в художественной самодеятельности. Материальной выгоды эти занятия не принесут, но позволят почувствовать себя востребованным. Общественная работа в некоторой степени компенсирует профессиональную деятельность.

3. **Не засиживайтесь дома**. Посещение выставок, театров, концертов, экскурсий, туризм, приносят в жизнь что-то новое, активизируют функции мозга, улучшают память, повышают физическую активность, способствуют эмоциональному подъёму.

Но самое главное - ***не теряйте интерес к жизни, стремитесь жить долго и полноценно, поддерживайте творческую, интеллектуальную и социальную активность.***

С.С. Байдимирова

заместитель заведующего отделением социального сопровождения граждан

***Всероссийская акция «Соберем ребенка в школу»***

1 сентября - это праздник начала учебного года. Традиционно в этот день проходят торжественные линейки, уроки мира. В преддверии этого праздника ежегодно проходит Всероссийская акция «Соберем ребенка в школу».

30 августа своих будущих первоклассников, из числа воспитанников, поздравили специалисты отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями (в том числе «Служба домашнего визитирования, подготовка к сопровождаемому (самостоятельному) проживанию) (20 мест) филиала в г. Лянтор

филиала в г. Лянтор при участии волонтеров МАУ Сургутского района «Районный молодежный центр» и вручили им наборы первоклассника.

У ребят начинается новый этап в жизни, пусть он будет добрым, светлым и успешным.

Г.А. Михалевич,

заведующийотделением социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями филиала в г. Лянтор