



# Калейдоскоп интересных дел



Выпуск № 3 (31)

Издаётся с 2011 года

ДАТА ВЫПУСКА: СЕНТЯБРЬ 2019 ГОДА

Ежеквартальная корпоративная газета  
бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры  
«Сургутский районный комплексный центр  
социального обслуживания населения»

В этом выпуске:

Труд продлевает жизнь 2



Адаптивная физическая культура в моей жизни...



Всероссийская акция  
«Соберем ребенка в школу»

О проведении  
Стратегической сессии  
в Сургутском районе



О реализации  
технологии «дворового»  
социального  
менеджмента



В волосах - серебряные нити,  
Ясный взгляд из-под прикрытия век...  
«Пожилой»? Ну что вы, посмотрите:  
Умудренный жизнью человек!

В этот день октябрьский радушный  
Вспомните людей почтенных лет.  
Возраст - он ведь виден лишь снаружи  
А в душе - все тот же яркий свет!

**Уважаемые граждане старшего поколения,  
ветераны войны и труда!**

Первый день октября ознаменован замечательной датой - Днем пожилого человека. В этот день мы хотим поздравить всех родных и дорогих нашему сердцу людей - старшее, мудрое поколение. Пусть не страшат вас появляющиеся морщинки - они, словно лучики, согревают сердца окружающих.

Пусть ваши дни будут светлыми и добрыми. Пусть в душе всегда царит покой, а в сердце молодость!  
С праздником вас, всего самого наилучшего!

С уважением,  
директор Бибалаева Умайра Насруллаевна

## Труд продолжает жизнь

К нам приходит вдруг старость нежданно,  
когда годы ушли, жизни циклы сверша,  
а за ними - её панорама  
раскрывает нам каждый наш прожитый шаг.  
Счастлив тот, чьё занятие - писанье:  
с праздным бытом он, ленью совсем не знаком.  
Вряд ли старость грядёт в наказанье,  
всё зависит от нас: быть-не быть стариком!

В современном мире, люди, выйдя на заслуженный отдых, тяжело адаптируются к новой жизни. Изменяется не только привычный уклад жизни, но и значимость и востребованность человека. Очень важно в этот непростой период жизни оказаться рядом, протянуть руку помощи, вернуть пожилого человека в «реку» жизни. Именно это и есть главная задача социальной службы в работе с пожилыми людьми. Используются различные приемы адаптации людей пожилого возраста. Один из них это - трудотерапия.

Трудотерапия – активный метод восстановления и компенсации нарушенных функций при помощи различной работы, направленной на создание полезного продукта. Социологические исследования показывают, что применение труда возвращает пенсионера в нормальное русло жизни и ускоряет процесс адаптации в обществе. Занятия трудотерапией направлены на реализацию национального проекта «Демография» и в частности одного из 5 проектов «Старшее поколение».

В БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» занятия трудотерапии проходят в различных формах. Игровая терапия может проходить в виде различных состязаний и подвижных игр.

В момент занятости у пожилого человека исчезает тревога, отступают личные переживания. Арт — терапия: рисуем картины, занимаемся лепкой, в общем, всеми видами декоративно-прикладного творчества. Гарденотерапия от американского слова «гарден», что означает сад. Это работа, связанная с посадкой и обработкой растений на территории центра и уход за комнатными цветами.

В группе трудотерапии пенсионеры занимаются не только развитием трудовых навыков, но и заводят интересные знакомства, а иногда находят вторую половину. Мы, работники социальной службы делаем все возможное, чтобы наша работа благоприятно воздействовала на душевное состояние пожилого человека.

В отделении социальной реабилитации и абилитации (в том числе сектор реабилитации инвалидов трудоспособного возраста (3 места), сектор дневного пребывания (10 мест), Университет третьего возраста (10 мест) филиала в г.п. Белый Яр в течение года проходят занятия с инструктором по труду в группах и индивидуально. У пожилых людей функции мышления, памяти, речи напрямую зависят от мельчайших движений рук. В создании работы развивается мелкая моторика.



Получатели социальных услуг научились таким видам искусства как, бисероплетение, квиллинг, декупаж и многое другое. Изготовили бусы, картины, различные поделки и мягкие игрушки. Самые лучшие поделки (работы) находятся в выставочном зале и выставляются на выставках районного и регионального уровня, а в нашем филиале, в фойе постоянно проходят индивидуальные выставки творческих работ получателей социальных услуг, тем самым повышается самооценка граждан, удовлетворяются их эстетические и творческие потребности.



О.А. Маринова,  
инструктор по труду отделения социальной реабилитации и абилитации филиала в г.п. Белый Яр

## Адаптивная физическая культура в моей жизни...

Жизнь сложилась так, что после тяжелой травмы, я долгое время был прикован к постели...

Проведенные восемьдесят дней на больничной койке не прошли бесследно. Покинул я лечебное учреждение похудевшим на 16 кг., и с потухшим взглядом, не видя перспективы в жизни. Самостоятельно мог стоять только с опорой на локоть супруги и трость. Занимаясь самостоятельно, узнал, что в спортивно-оздоровительном центре городского поселения Федоровский есть инструктор по адаптивной физической культуре. После полугодовых занятий увлекся адаптивным спортом - парапауэрлифтингом. Восстановление шло долго, но как говорится, терпение и труд-всё перетрут, и вот результат - третье место на окружных соревнованиях по парапауэрлифтингу, поднял штангу весом 100 кг. Дальше больше, на следующий год получил диплом спортивной элиты Сургутского района.

Со временем пришло понимание – надо учиться дальше, и я выбрал адаптивный спорт. Отучился. И судьба меня свела с учреждением БУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Содействие», где людям, которые посещают его, нужна моя помощь.

О смене профессии: раньше я работал в органах внутренних дел. Не жалею. Сейчас, работая, я пытаюсь донести до получателей социальных услуг, а некоторые из них это люди, перенесшие тяжелые заболевания, что сдаваться нельзя, нужно долго и упорно заниматься и результат не заставит себя ждать.

Поверив в себя, ты перестаешь быть инвалидом.  
Э.В. Исаков, член Комитета Совета Федерации

В работе я больше применяю свой опыт восстановления и в процессе проведения реабилитационных мероприятий с пожилыми людьми и инвалидами все больше и больше наблюдаю положительную динамику. И это для меня большая Победа!



Часто адаптивная физическая культура становится единственной возможностью человека с инвалидностью стать равноправным членом общества.

От себя позвольте дать несколько рекомендаций сотрудникам, к которым обращаются люди с инвалидностью:

1. Заставить человека поверить в свои силы.
2. Дать понять, что он нужен семье.
3. Говорить правду.

P.S. Хочу выразить слова благодарности директору нашего учреждения - Умайре Насруллаевне Бибалаевой и заведующему филиалом в г.п. Федоровский - Марине Александровне Сидоровой за то, что поверили в меня и в мои силы.

Б.В. Алексеев  
инструктор по адаптивной физической культуре  
филиала в г.п. Федоровский

## Всероссийская акция «Соберем ребенка в школу»

1 сентября - это праздник начала учебного года. Традиционно в этот день проходят торжественные линейки, уроки мира. В преддверии этого праздника ежегодно проходит Всероссийская акция «Соберем ребенка в школу».

30 августа своих будущих первоклассников, из числа воспитанников, поздравили специалисты отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями (в том числе «Служба домашнего визитирования, подготовка к сопровождаемому (самостоятельному) проживанию» (20 мест)

филиала в г. Лянтор при участии волонтеров МАУ Сургутского района «Районный молодежный центр» и вручили им наборы первоклассника.

У ребят начинается новый этап в жизни, пусть он будет добрым, светлым и успешным.



Г.А. Михалевич,  
заведующий отделением социальной реабилитации и  
абилитации детей с ограниченными возможностями  
филиала в г. Лянтор

## О проведении Стратегической сессии в Сургутском районе

27 сентября 2019 года в БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» в г.п. Федоровский, г.п. Белый Яр и г. Лянтор состоялись Стратегические сессии по реализации региональных проектов «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Старшее поколение», входящих в портфель проектов «Демография».

Всего в Стратегической сессии приняли участие более 100 специалистов и представителей муниципальных образований администрации Сургутского района, государственных учреждений, общественных и социально-ориентированных некоммерческих организаций, учреждений культуры и спорта Сургутского района, волонтеры «серебряного» возраста, представители средних общеобразовательных учреждений и общественных ветеранских организаций Сургутского района, получатели социальных услуг.

Основная цель мероприятия – повышение уровня вовлеченности государственных гражданских служащих и работников учреждений, подведомственных Депсоцразвития Югры, негосударственного сектора в реализацию региональных проектов «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Старшее поколение», входящих в портфель национальных проектов «Демография» с выработкой новых предложений по реализации.

В каждом филиале в форме деловой игры прошли круглые столы, участниками которых стали гости Стратегической сессии. Согласно жеребьёвки, представители заняли свои места за столами. Модераторами был задан старт Стратегической сессии. С приветственными словами к участникам обратились заместители директора БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» и заведующие филиалами

Сотрудники учреждений социального обслуживания населения в качестве модераторов, представили презентацию с целью освещения приоритетных целей и задач Национального проекта «Демография».

Участникам сессии было предложено попробовать себя в роли разных субъектов, реализующих проект. Проиграть новые формы и способы, найти наиболее эффективные пути и стратегии решения предложенных задач.

В процессе обсуждения необходимо было определить и обосновать выбранный субъект. Комpetентные эксперты в ходе сессии помогали участникам в решении поставленных задач и интересующих вопросов.



Каждая команда представила проект по своему усмотрению, в основном это были схемы, коллажи и даже частушки. Полет фантазии не ограничивался в рамках. Итогом Стратегической сессии стала систематизация знаний, опыта и предложений для дальнейшего развития Национального проекта «Демография» в Сургутском районе.

В творческой и непринужденной обстановке подошла к завершению Стратегическая сессия, все с пользой провели время, а в анкетах обратной связи участниками были отмечены основные направления работы по данным Национальным проектам. Присутствующие узнали много нового и получили заряд хорошего настроения.

Общие коллективные фотографии уже по сложившейся традиции оставили яркий след в памяти гостей....



Т.М. Попович  
методист отделения информационно-аналитической работы

## О реализации технологии «дворового» социального менеджмента



В рамках национального проекта «Демография» в БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» с января 2019 года внедрена и реализуется технология «дворового» социального менеджмента для граждан в возрасте «55+», инвалидов старше 18 лет.

Технология «дворового» социального менеджмента - это

- мотивация граждан в возрасте «55+», инвалидов старше 18 лет к участию в культурно-досуговых, физкультурно-оздоровительных, спортивных и туристических мероприятиях;
- увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни;
- вовлечение в добровольческую (волонтерскую) деятельность;
- выявление и предупреждение рисков социального неблагополучия, включая профилактику виктимного поведения одинокопроживающих граждан в возрасте «55+», инвалидов;
- активизация ресурса межведомственного взаимодействия и социального партнерства.

В процессе реализации Технологии «дворового» социального менеджмента организована деятельность «Школа безопасности» для граждан в возрасте «55+», инвалидов, проживающих на социальном участке, в рамках которой проводятся беседы, лекции направленные на личную безопасность граждан, на недопущение экстремальных ситуаций и несчастных случаев в быту, а также на развитие бдительности и разумной осторожности и повышение чувства уверенности. Лекции, беседы проводят специалисты

Учреждения, при необходимости на занятия приглашаются специалисты МВД, учреждений здравоохранения, представителей ЖКХ, пожарной части, банковских служащих и т.д., а также в рамках программы «Университет третьего возраста» проводятся лекции гражданам в возрасте «55+», инвалидам.

### *Уважаемые граждане пожилого возраста!*

1. Найдите себе увлечение по душе или какое-либо занятие (хобби), связанное с творчеством, спортом. Хорошо если эта деятельность и моральное и материальное удовольствие. Это могут быть бытовые услуги и какие-либо виды ремонта, женское рукоделие (вязание, плетение макраме и др.), работа на приусадебном участке, ухаживание за животными.

2. Поддерживайте социальную активность и социальные связи. Это может быть в какой-либо общественной организации (женсовет, совет ветеранов), работа в клубах по интересам, участие в художественной самодеятельности. Материальной выгоды эти занятия не принесут, но позволятствовать себя востребованным. Общественная работа в некоторой степени компенсирует профессиональную деятельность.

3. Не засиживайтесь дома. Посещение выставок, театров, концертов, экскурсий, туризм, приносят в жизнь что-то новое, активизируют функции мозга, улучшают память, повышают физическую активность, способствуют эмоциальному подъёму.

Но самое главное - *не теряйте интерес к жизни, стремитесь жить долго и полноценno, поддерживайте творческую, интеллектуальную и социальную активность.*

С.С. Байдимирова  
заместитель заведующего отделением социального сопровождения граждан

Каждому гражданину - качественное социальное обслуживание

## Именинникам III квартала

Уважаемые коллеги!  
Администрация и сотрудники поздравляют Вас  
с Днём Рождения!

Желаем счастья, радости, удачи!  
Пусть будет жизнь безоблачна, светла,  
Легко решатся сложные задачи  
И превосходно сложатся дела!  
Пусть ждет большой успех и процветание,  
Коллег забота и тепло друзей,  
Исполняются заветные желания,  
Здоровья и прекрасных, долгих дней!



### Добро пожаловать на сайт учреждения!

С 2012 года работает сайт учреждения  
содействие86.рф

На сайте размещены все необходимые сведения о деятельности учреждения. В разделах сайта Вы найдёте сведения о руководстве учреждения, о структуре, филиалах и отделениях, о количестве свободных мест, планы и отчеты учреждения, как с нами связаться, задать вопросы и оставить отзывы о деятельности, пройти анонимное анкетирование.

Там же Вы найдете нормативно-правовые документы учреждения, буклеты по направлениям деятельности, все выпуски корпоративной газеты.

Для Вас размещены памятки и сведения о действиях в чрезвычайных ситуациях, телефоны службы «Помощь» и многое другое.

Уважаемые гости нашего сайта!

Для создания сайта мы руководствовались целым комплексом профессиональных стандартов и документов в целях обеспечения защиты интересов. На нашем сайте Вы можете подобрать информацию о структуре и деятельности учреждения, связаться с нами, ознакомиться с нормативными документами, со специальными указами на сайте Вы также можете ознакомиться с правилами пользования сайтом учреждения.

С 2017 года в сети интернет созданы официальные группы Вконтакте и Одноклассники, посвященные учреждению.

Подписывайтесь на наши группы и всегда узнавайте о самых актуальных новостях!

ВКонтакте: [vk.com/kcsosodeystvie](https://vk.com/kcsosodeystvie)

Одноклассники: [ok.ru/groupsodeystvie86](https://ok.ru/groupsodeystvie86)

1 января 2018 года в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре стартовал пилотный проект социальных инноваций в сфере социального обслуживания граждан. Проект направлен на повышение качества и доступности наиболее востребованных социальных услуг таких как:

- уход за тяжелобольными гражданами,
- кратковременный присмотр за детьми,
- социальное такси.

Услуги Вы можете получить с использованием единой региональной информационной системы «Портал социальных услуг» (<http://social86.ru/>).



телефон: (3462) 32-92-50  
E-mail: [SURKCSN@admhmao.ru](mailto:SURKCSN@admhmao.ru)

Мобильное приложение «Доступная Югра»  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=ugra.hmao.environ&hl=ru>

Адрес редакции: ул. Лермонтова, дом 3/1, г. Сургут, Ханты-Мансийский автономный округ Югра, Тюменская область, 628418

Главный редактор: У.Н. Бибалаева

Ответственные за выпуск: Т.А. Хазиахметова, А.С. Мандрыгина

Подписано в тираж: сентябрь 2019 г. Тираж ограничен. Электронная версия на сайте учреждения [sodeystvie86.ru](http://sodeystvie86.ru). Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Перепечатка материалов - только с разрешения редакции.  
Газета распространяется бесплатно.