

**Если в ИПРА Вам рекомендованы:**

**Социально - психологическая реабилитация** - психолог отделения проконсультирует Вас, а также проведет тренинги биологической обратной связи (БОС). С помощью БОС - тренинга психолог обучит навыкам самоконтроля и саморегуляции



**Социально-бытовая адаптация** - специалист по реабилитации инвалидов проведет адаптационное обучение и практические занятия для развития навыков повседневной жизни посредством оккупационной терапии



**При отсутствии противопоказаний Вы можете получить социально-медицинские услуги:** массаж, гидромассаж, физиотерапия



**Физкультурно - оздоровительные мероприятия и спорт**— занятия адаптивной физической культурой , на тренажерах

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ  
в наше отделение!  
8(3462) 730-819**



Предлагаем Вам оценить нашу работу на сайте [bus.gov.ru](http://bus.gov.ru) или на сайте нашего учреждения [sodeistvie86.ru](http://sodeistvie86.ru)

**БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения»**  
Сургутский район, г.п. Белый Яр, ул. Лесная, 20/1

Директор  
**Джадиров Анзор Борисович**  
Тел.: 8 (3462) 32-92-50

**Филиал в г.п. Федоровский**  
Адрес: г.п. Федоровский, ул. Ленина, д. 24  
Заведующий филиалом  
**Сидорова Марина Александровна**  
Тел: 8(3462) 73-12-02

Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации (23 места) (в том числе сектор реабилитации инвалидов трудоспособного возраста (3 места), сектор дневного пребывания (10 мест), «Университет третьего возраста» (10 мест) «Мультидисциплинарная бригада»)

**Комарова Жанна Сайпудиновна**  
тел.: 8 (3462) 73 - 08 - 19

Инструктор по труду  
**Романенко Оксана Алексеевна**  
Культурный организатор  
**Ступникова Альбина Дамировна**  
Психолог

**Титова Наталья Владимировна**  
Инструктор по адаптивной физической культуре  
**Ханмурзаева Азиза Бегалиевна**  
Логопед  
**Шакирова Нафиса Ринатовна**

Информацию о работе учреждения Вы можете получить на сайте учреждения [sodeistvie86.ru](http://sodeistvie86.ru)  
в официальных группах в социальных сетях  
[ok.ru/groupsodeystvie86](http://ok.ru/groupsodeystvie86)  
[vk.com/kcsonsodeystvie](http://vk.com/kcsonsodeystvie)



Портал социальных услуг  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
<https://socportal.admhmao.ru/>



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского  
автономного  
округа—Югры  
«Сургутский районный  
комплексный центр  
социального  
обслуживания населения»

**Отделение социальной  
реабилитации и абилитации  
(23 места) (в том числе сектор  
реабилитации инвалидов  
трудоспособного возраста  
(3 места), сектор дневного  
пребывания (10 мест),  
«Университет третьего возраста»  
(10 мест),  
«Мультидисциплинарная  
бригада»)**



**г.п. Федоровский**

**Отделение социальной реабилитации и абилитации (23 места)(в том числе сектор реабилитации инвалидов трудоспособного возраста (3 места), сектор дневного пребывания (10 мест), «Университет третьего возраста» (10 мест)  
«Мультидисциплинарная бригада»)**

Отделение социальной реабилитации и абилитации является полустационарным и обслуживает граждан признанных нуждающимися в социальном обслуживании при наличии обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия их жизнедеятельности.

Отделение социальной реабилитации и абилитации оснащено современным реабилитационным оборудованием для проведения оздоровительных мероприятий, осуществления психологической коррекции, развития коммуникативных навыков получателей социальных услуг.

Эффективность комплекса социально-реабилитационных и оздоровительных мероприятий достигает 90-95 %, что является показателем правильного подхода в выборе программ и методов направлений работы.

В отделении услуги оказывают специалисты: психолог, инструктор по адаптивной физической культуре, инструктор по труду, культорганизатор, логопед, медицинская сестра по массажу, медицинская сестра по физиотерапии.

**Отделение ведет работу по следующим направлениям:**

- оздоровление граждан пожилого возраста и инвалидов *по путевочной системе* (21 день);
- обучение граждан пожилого возраста по программе «Университет *третьего возраста*»;
- социально-бытовая, социально-педагогическая, социально-медицинская, социально-психологическая, социально-трудова *реабилитация или абилитация инвалидов (старше 18 лет)*

**Оздоровление граждан пожилого возраста и инвалидов по путевочной системе**

*В оздоровительный курс входят:*

***Мероприятия по адаптивной физической культуре:***

общеукрепляющие мероприятия, занятия на тренажерах, скандинавская ходьба, лыжи



***Оздоровительные мероприятия:***



ручной массаж, физиотерапевтические процедуры, в том числе водолечение, при наличии медицинских показаний.

***Социокультурные мероприятия:***

беседы, экскурсии; проведение праздничных мероприятий, занятия в клубах по интересам



***Социально-психологические мероприятия:***

занятия в сенсорной комнате и по методу биологической обратной связи, беседы, тренинги

**Программа обучения граждан пожилого возраста**

**«Университет третьего возраста»**

это возможность гражданам старшего поколения получать знания, умения и навыки в области компьютерной грамотности, психологии, здоровья, культуры и искусствоведения. Обучение в Университете проводится в форме лекций, бесед, тренингов, мастер-классов, теоретических и практических занятий, самостоятельных работ.

**Приглашаем на факультеты:**

***«Здоровье и физическая активность»***

***«Психология»***

***«Цифровая грамотность»***

***«Культура и искусство»***

***«Растениеводство»***

***«Правовые знания»***

***«Финансовая грамотность»***

***«Волонтеры серебряного возраста»***

***«Социальный туризм»***

***«Творческое развитие личности»***

***«Безопасность жизнедеятельности»***

***«Мода и стиль»***

***«Основы рыбной ловли»***

***«Школа родительской (материнской) мудрости»***

***«Связь поколений»***

***«Дом мудрости, надежды и теплоты»***

