

## Экстренные телефоны и горячие линии

За подробной информацией

### С мобильного телефона

Единый номер вызова экстренных оперативных служб **112**

Аварийная газовая служба **104**

Полиция **102**

Скорая помощь **103**

### С городского телефона

Единый номер пожарных и спасателей **101**

**Вы можете обратиться к специалистам по работе с семьей отделения социального сопровождения граждан по месту проживания**

г.п. Белый Яр – 8 (3462) 32-92-54  
с.п. Солнечный (ГПЗ, Сайгатина, Юган),  
8(3462) 74-21-32

г.п. Федоровский – 8 (3462) 212-854  
г. Лянтор – 8 (34638) 22-701

## БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

Контактная информация

Директор

Джадиров Анзор Борисович

Сургутский район, г.п. Белый Яр, ул. Лесная, 20/1

Телефон: 8 (3462) 32-92-50

Эл. почта: [SurRKCSO@admhmao.ru](mailto:SurRKCSO@admhmao.ru)

Заместитель директора

Хазиахметова Татьяна Анатольевна

тел: 8 (3462) 32-92-44

Заведующий филиалом в г.п. Федоровский

Сидорова Марина Александровна

г.п. Федоровский, ул. Ленина, д. 24

тел: 8 (3462) 73-12-02

Заведующий филиалом в г.п. Лянтор

Трисеева Елена Дмитриевна

г. Лянтор, ул. Эстонских дорожников, стр. 40

тел: 8 (34638) 26-580

Заведующий филиалом в г.п. Белый Яр

Брякова Анна Васильевна

ул. Лесная, д. 20/1

Телефон: 8 (3462) 74-55-01

Заведующий отделением социального сопровождения граждан

Байдиминова Светлана Сергеевна

тел: 8 (3462) 34-10-15

Информацию о работе учреждения  
Вы можете получить на сайте учреждения  
[sodeistvie86.ru](http://sodeistvie86.ru)  
в официальных группах в социальных сетях  
[ok.ru/groupsodeystvie86](http://ok.ru/groupsodeystvie86)  
[vk.com/kcsonsodevstvie](http://vk.com/kcsonsodevstvie)



Предлагаем Вам оценить нашу работу на сайте  
[bus.gov.ru](http://bus.gov.ru)  
или на сайте нашего учреждения  
[sodeistvie86.ru](http://sodeistvie86.ru)

Портал социальных услуг

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

<https://socportal.admhmao.ru/>



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного  
округа-Югры  
«Сургутский районный комплексный  
центр социального обслуживания»

**«Школа безопасности» для  
граждан в возрасте “55+”,  
инвалидов старше 18 лет»**



Сургутский район

**Для повышения уровня личной безопасности в повседневной жизни граждан в возраста «55+» и инвалидов старше 18 лет проводится «Школа безопасности»**



- \* Изучение и освоение гражданами в возрасте «55+», инвалидами старше 18 лет основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни;
- \* Ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и экстремальных ситуациях, изучение и освоение методов и приемов защиты;
- \* Развитие бдительности и способности анализировать ситуацию, принимать безопасное решение в быту;
- \* Формирование уважительного, ответственного отношения к собственной безопасности и окружающих людей, навыков взаимодействия и сотрудничества, для предупреждения экстремальной ситуаций и несчастных случаев в быту.

**Примерные темы лекций**

**Пожарная безопасность**

1. Пожароопасные свойства материалов и веществ, токсичные продукты горения.
2. Профилактические действия при пожаре.

**Электробезопасность**

1. Действие электрического тока на организм человека.
2. Использование электросберегающих устройств.

**Терроризм, мошенничество**

1. Мошенничество как социальный феномен.
2. Правила поведения при возникновении террористического акта.

**Юридическая безопасность**

1. Оформление договоров по разным сделкам.
2. Права частной собственности.

**Психологическая безопасность**

1. Страх. Пути преодоления.
2. Прием словесных аффирмаций.

**Лекарственная безопасность**

1. Побочные эффекты лекарственного средства.
2. Лечебные косметические средства.

Лекции, проводят специалисты Учреждения, при необходимости на занятия приглашаются специалисты ОМВД, учреждений здравоохранения, представителей ЖКХ, пожарной части, банковских служащих и т.д., а также в рамках программы «Университет третьего возраста» проводятся лекции гражданам в возрасте «55+», инвалидам старше 18 лет.

**Безопасность начинается дома!**

- \* Установите на двери и окна надежные замки и запоры.
- \* Если слесарь, электрик, представители каких либо организаций пришли к Вам без вызова, без предупреждения, это повод насторожиться!

**Безопасность вне дома!**

- \* Держите сумку поближе к себе, а кошелек во внутреннем кармане.
- \* Не носите с собой крупные суммы денег или кредитные карты без надобностей

**Не становитесь жертвой обмана**

- \* Вам звонят с сообщением, что Ваш родственник или знакомый попал в аварию, и т.д. и теперь за него нужно внести залог, штраф—ЭТО ОБМАН!
- \* На Ваш мобильный телефон поступают звонки или SMS—сообщения с неизвестных номеров с просьбой положить на счет деньги, чтобы помочь детям или получить приз—не делайте этого, это как правило, мошенничество!
- \* Если Вас пытаются завлечь интересным предложением, таким как: бесплатный отдых, чудодейственное лекарство по низкой цене— не доверяйте подобным предложениями.

**Обо всех подозрительных случаях, когда незнакомые люди настойчиво пытаются навязать Вам свое общение и проявляют повышенное внимание, стремясь войти к Вам в дом—сообщайте в полицию!**