



РАЗВИТИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ



# Актуальные вопросы организации сопровождаемого проживания подростков и молодых взрослых

**Андрей Царёв**, директор Центра лечебной педагогики и дифференцированного обучения Псковской области, председатель совета МОО «Равные возможности», руководитель рабочей группы «Сопровождаемое проживание» Координационного совета при Уполномоченном при Президенте РФ по правам ребенка.

С 2022 года Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка реализует проект «Федеральный лекторий».

Его цели – развитие компетенций специалистов, работающих с детьми и подростками, а также повышение осведомленности родителей через распространение лучшего опыта по решению проблем в сфере детства.

За 2023 год в рамках проекта проведено более 250 вебинаров, а число слушателей достигло 43 тысяч.

Подписаться на рассылку анонсов вебинаров:

m.klimova@oprf.ru

00.00.2024



deti.gov.ru







# Актуальные вопросы СП:

- 1. Что такое «сопровождаемое проживание» (СП)?
- 2. Для чего и для кого нужно СП?
- 3. Как подготовить к СП?
- 4. Зачем нужно учебное СП?
- 5. Где взять квартиры для СП?
- 6. Как обустроить жильё с учётом возможностей и потребностей особых жителей?
- 7. Чем отличается СП от обслуживания на дому или от стационарного обслуживания?
- 8. Кто будет сопровождать?
- 9. Откуда взять деньги на СП?
- 10. Как подготовить родителей к СП?
- 11. СП это проживание только в группе?
- 12. Как решать проблемы с соседями?
- 13. Как выстроить последовательность шагов по организации СП?







# Что такое «сопровождаемое проживание»?

# Статья 9.1. ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

Сопровождаемое проживание инвалидов — комплекс мер, направленных на обеспечение проживания в домашних условиях инвалидов старше 18 лет, неспособных вести самостоятельный образ жизни без помощи других лиц, а также на повышение способности таких инвалидов к самообслуживанию и удовлетворению основных жизненных потребностей (осуществлению трудовой и иной деятельности, досугу и общению).







# Для чего и для кого нужно СП?

# Статья 9.1. ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

Сопровождаемое проживание инвалидов — комплекс мер, направленных на обеспечение проживания в домашних условиях инвалидов старше 18 лет, неспособных вести самостоятельный образ жизни без помощи других лиц, а также на повышение способности таких инвалидов к самообслуживанию и удовлетворению основных жизненных потребностей (осуществлению трудовой и иной деятельности, досугу и общению).







# Для кого нужно СП?

# Людям:

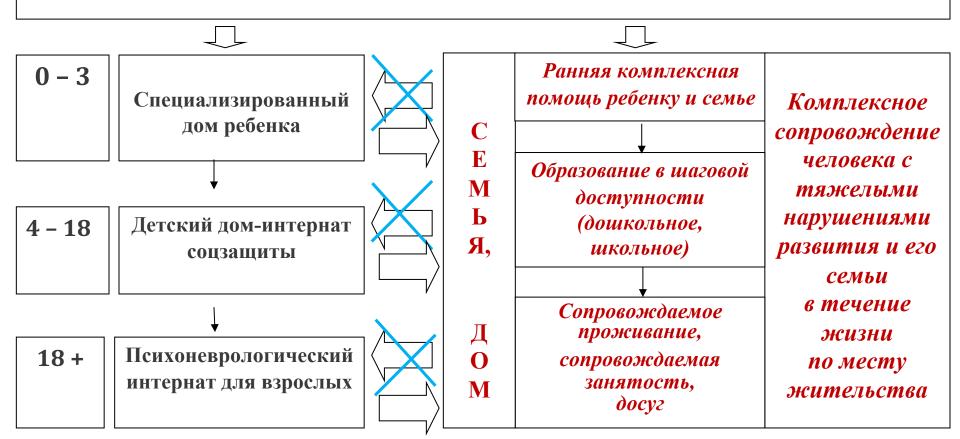
- ✓ с выраженными нарушениями интеллекта;
- ✓ с тяжелыми множественными нарушениями развития;
- ✓ с расстройствами аутистического спектра;
- ✓ с другими психическими расстройствами/ нарушениями/заболеваниями, приводящими к зависимости от посторонней помощи.





# Две модели жизнеустройства с ментальными нарушениями в России

# Родовспомогательное учреждение, больница







# Жизнеустройство лиц с инвалидностью, нуждающихся в сопровождении в условиях семейно-центрированной модели

- система мер и услуг для лиц, нуждающихся в посторонней помощи, направленная на обеспечение права детей жить в семье, взрослых людей в обычных местах проживания и активно участвовать в жизни общества, включая:
  - ✓ сопровождение семей с детьми целевой группы,
  - √ раннюю помощь,
  - √ образование,
  - ✓ сопровождаемое проживание,
  - ✓ сопровождаемую трудовую деятельность или социальную занятость,
  - ✓ социокультурную инклюзию





# Как подготовить к СП?

Система комплексного сопровождения людей

с ментальными нарушениями на разных

возрастных этапах



Ранняя помощь 0 – 4 лет



Дошкольное образование

4 – 7 лет



Общее образование 7 – 18 лет



Профессиональное обучение и занятость





Сопровождаемое проживание 18 +





# Ранняя помощь

> Комплексная помощь детям;



> сопровождение семьи;



междисциплинарная командная работа специалистов;



- создание благоприятной перспективы развития;
- профилактика социального сиротства и распада семьи;
- эффективная помощь;











# Дошкольное образование

Основные задачи:

- ✓ длительное время обходиться без родителей;
- ✓ находиться, взаимодействовать вместе с другими детьми;
- ✓ проявлять самостоятельность;
- ✓ сенсорное, двигательное, познавательное развитие,
- ✓ развитие личности











# Школьное образование

Основные задачи:

- ✓ формирование жизненных компетенций;
- ✓ взаимодействие со сверстниками;
- ✓ развитие самостоятельности;
- ✓ подготовка к будущей взрослой жизни,
- ✓ развитие личности.













# Формирование жизненных компетенций

Речь и альтернативная коммуникация





















# Сенсорное развитие, ППД, ИЗО, музыка





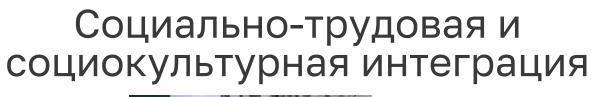
















# ППД, человек, домоводство

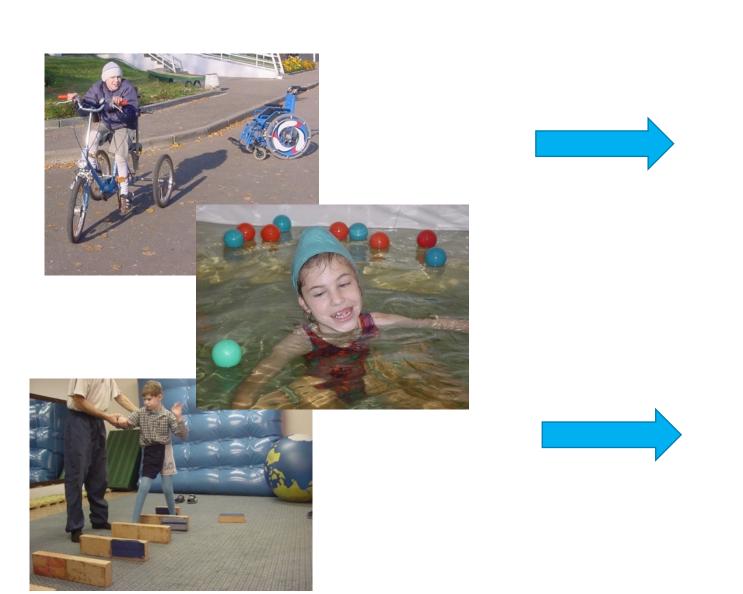


# Самообслуживание, бытовая деятельность





# Двигательное развитие, Адаптивная физкультура



### Двигательная активность





# Математические представления, представления об окружающем мире

## Использование представлений для решения жизненных задач



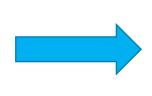














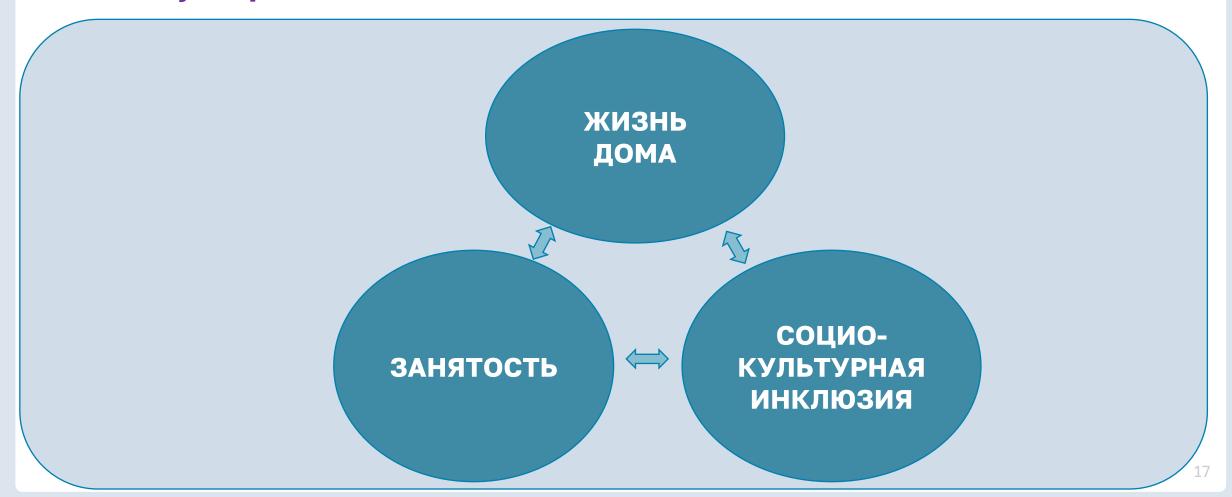








# Жизнеустройство молодых людей с инвалидностью







# Учебное проживание







бытовая деятельность

досуговая деятельность

социально-коммуникативная деятельность 18





# Зачем нужно учебное СП?

- ✓ формирование у инвалидов доступных навыков самообслуживания, доступных навыков ведения бытовой, социально-коммуникативной и досуговой деятельности для достижения максимально возможной автономности в решении жизненных задач;
- ✓ оценка нуждаемости инвалида в сопровождении: определение необходимой и достаточной помощи в самообслуживании, в бытовой и социальной деятельности, определение формы сопровождаемого проживания (групповой или индивидуальной), предпочтений инвалида в отношении места и условий сопровождаемого проживания;
- ✓ приобретение опыта проживания без семьи или в домашних условиях (для инвалидов из интернатов).
- ✓ определение желания инвалида проживать в условиях сопровождаемого проживания или в стационарной организации социального обслуживания.



Высшие исполнительные органы субъектов Российской Федерации

#### ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

улица Ильинка, 21, Москва, ГСП-4, 127994 тел.: 8 (495) 870-67-00, факс: 8 (495) 870-68-7 E-mail: mintrud@mintrud.gov.ru

16.07.2024 № 18-5/10/B-11439

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_

Минтрудом России направляется для организации работы постановление Правительства Российской Федерации от 3 июля 2024 г. № 910 «Об утверждении Правил организации сопровождаемого проживания инвалидов».

Одновременно в рамках реализации мероприятий Межведомственного комплексного плана («дорожной карты») по развитию сопровождаемого проживания инвалидов в субъектах Российской Федерации на период до 2026 года (далее – План) Минтруд России информирует о разработке ФГБУ «Федеральный научнообразовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Минтруда России в соответствии с пунктами 6 и 8 Плана следующих методических рекомендаций:





### Где взять квартиры для СП?

- > Приобретение в собственность поставщика услуг за счет средств родителей;
- Приобретение в собственность проживающих за счет собственных средств людей с инвалидностью;
- Собственное жильё человека с инвалидностью (индивидуальная форма СП);
- Аренда / субаренда жилого помещения;
- Передача собственником (бизнес) жилого помещения в безвозмездное пользование поставщику услуг (НКО);
- Безвозмездное пользование жильём, находящимся в оперативном управлении у бюджетной организации;
- Жильё, находящееся в специализированном жилом фонде системы социального обслуживания;
- Специализированное жилое помещение государственного и муниципального жилищных фондов и др.



# ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЛЕКТОРИЙ

УПОЛНОМОЧЕННОГО ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

#### Рабочая группа «Сопровождаемое проживание» при КС УПР





#### Где взять квартиры для СП?















СОПРОВОЖДЕНИЕ ЧЕРЕЗ ВСЮ ЖИЗНЬ







2 AHO «HORЫF ПЕРСПЕКТИВЫ»

Г.САНКТ-ПЕТЕРБУРГ





### Как обустроить жильё с учётом возможностей и потребностей особых жителей?

#### Физическая доступность

















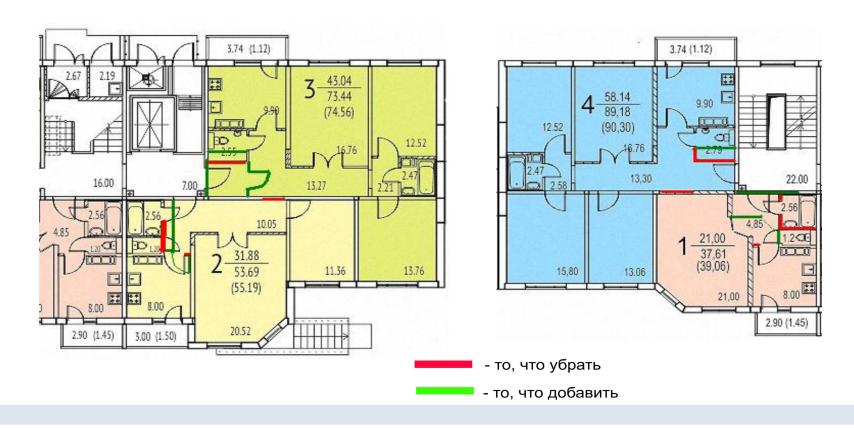
### Как обустроить жильё с учётом возможностей и потребностей особых жителей?

Организация пространства

План перепланировки и обустройства квартир для сопровождаемого проживания людей с инвалидностью в д. 8 по ул. Техническая (г. Псков)

Вариант 3 + 2

Вариант 4 + 1

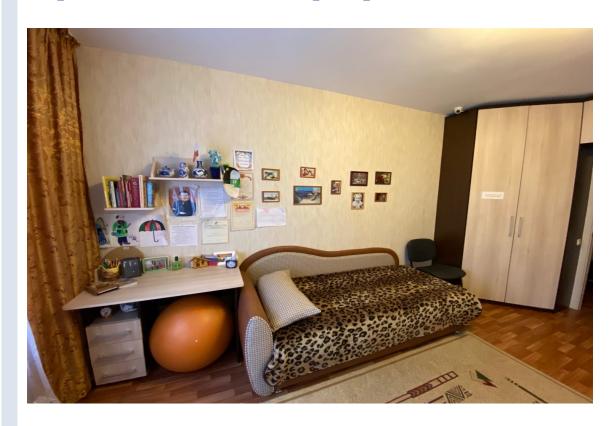






## Как обустроить жильё с учётом возможностей и потребностей особых жителей?

Организация личного пространства









### Как обустроить жильё с учётом возможностей и потребностей особых жителей?

### Организация общего пространства











# Как обустроить жильё с учётом возможностей и потребностей особых жителей?

Организация условий для ухода









### Как обустроить жильё с учётом возможностей и потребностей особых жителей?

Создание доступной (понятной) среды в помещениях







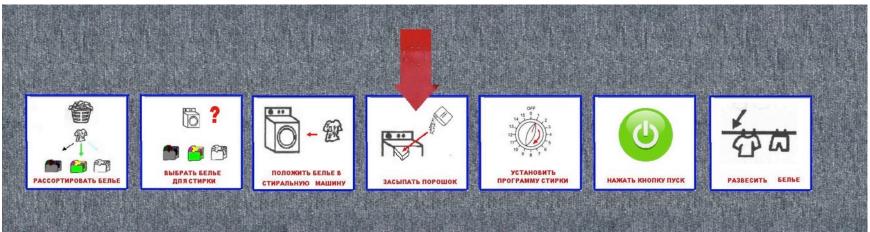






### Как обустроить жильё с учётом возможностей и потребностей особых жителей?

Доступность для понимания значения окружающих объектов и порядка действий с ними













# **Чем отличается СП от традиционного социального обслуживания на дому или от стационарного обслуживания?**

### АСПЕКТЫ СОПРОВОЖДАЕМОГО ПРОЖИВАНИЯ:



Технология предоставления услуг





Связь с занятостью







# **Чем отличается СП от обслуживания на дома или от стационарного обслуживания?**

**1** аспект: СП – технология (комплекс услуг и мероприятий, реализуемых на принципах сопровождения):

- 1. уважение человеческого достоинства и прав личности;
- 2. междисциплинарный командный подход;
- 3. преемственность в процессе сопровождения;
- 4. построение отношений на основе партнерства;
- 5. индивидуальный подход, оказание помощи соразмерно потребностям в ней:
  - 5.1. обеспечение максимальной самостоятельности и независимости,
  - 5.2. обеспечение нуждаемости в помощи и уходе;
- 6. ориентир на нормализацию жизни человека.

# 1. Уважение человеческого достоинства и прав личности

Относиться к проживающему с сопровождением, как к человеку, имеющему равные права с другими людьми;

Проявлять уважение, например:

- ✓ стучать в дверь в комнату,
- ✓ спрашивать согласие на помощь,
- ✓ отказаться от патернализма в отношении,
- ✓ договариваться о соблюдении правил, а не диктовать требования,
- ✓ не говорить о дефицитах в развитии в присутствии человека с МН и др.

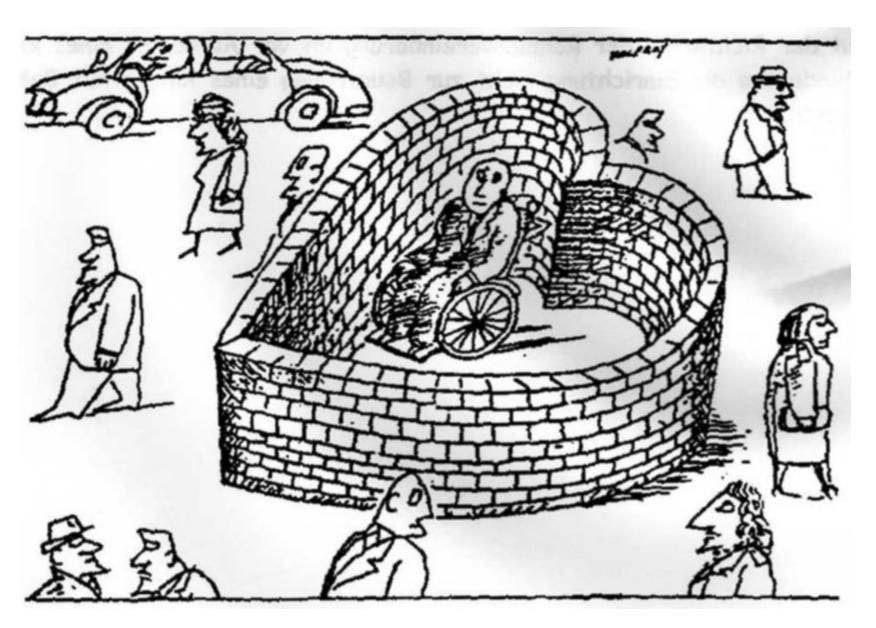
# Уважение достоинства личности реализуется через отношение общества и государства к человеку

<u>Уровни преобладающего способа отношений человека и общества</u> к другим и к самому себе

(Б.С. Братусь):

- 1. Эгоцентрический. Отношение к себе как к самоценности, а к другим сугубо потребительское;
- 2. Группоцентрический. Идентификация себя с какой-либо группой. Отношение к другим людям зависит от того, входят ли эти другие в его группу или нет.
- **3. Гуманистический.** Отношение к другим, как к равным себе. Принцип самоценности человека становится всеобщим.
- **4. Духовный**. Восприятие себя и других как существа особого рода, связанные с духовным миром, жизнь которых не кончается вместе с концом жизни земной.

# Преобладающий способ отношения к инвалидам в обществе

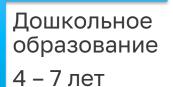


# 2. Междисциплинарный командный подход

- Участие специалистов разных профессий в сопровождении;
- ✓ обсуждение и коллегиальное принятие решений;
- ✓ передача смены (журнал информации, личная беседа);
- ✓ обучение сопровождающих

# 3. Преемственность при переходе с одного жизненного этапа на другой; Преемственность между поставщиками различных услуг







Общее образование 7 – 18 лет



Сопровождаемое проживание 18 +

Профессиональное обучение и занятость

18 +



Ранняя помощь

0 - 4 лет

# 4. Построение отношений на основе партнерства

- ✓ Сопровождающий сопровождаемый;
- ✓ Сопровождающие родители / законные представители;
- ✓ НКО учреждения власть



# 5. Индивидуальный подход, развивающая поддержка и оказание помощи соразмерно потребностям в ней

обеспечение максимальной самостоятельности и независимости

обеспечение нуждаемости в помощи и уходе

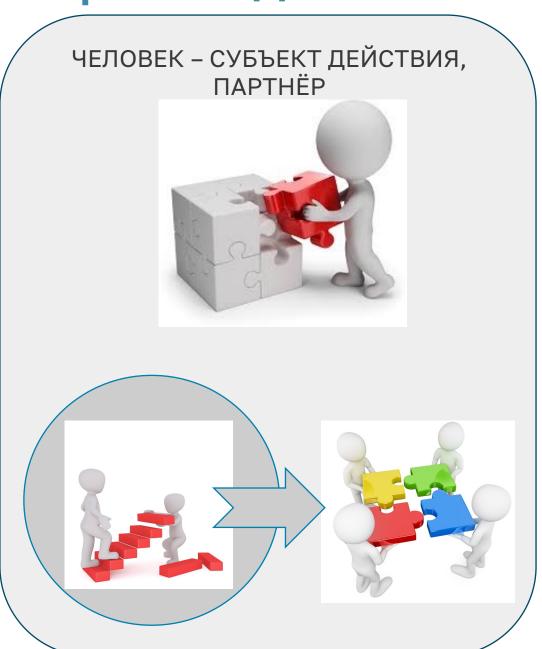






Обслуживание и сопровождение





### 6. Ориентир на нормализацию жизни человека

**Нормализация жизни человека** – система мер, обеспечивающая максимально нормальные условия самостоятельной жизни человека с инвалидностью

#### Этот процесс включает:

- ✓ развитие способностей самого человека с инвалидностью,
- ✓ создание адаптированной (доступной) окружающей среды,
- ✓ использование ассистентов и помогающих технологий.





# **Чем отличается СП от обслуживания на дому** или от стационарного обслуживания?

2 аспект: СП - это жизнь дома, а не в учреждении

- ✓ жилое помещение закреплено за проживающим на правах собственности или найма, или безвозмездного пользования;
- ✓ дом это место, куда хочется возвращаться, д.б. обеспечены уют, индивидуальное пространство, защищенность и атмосфера доверия;
- ✓ часто СП жизнь в малой группе.











# **Чем отличается СП от обслуживания на дома или от стационарного обслуживания?**

3 аспект – жизнь в обычном социальном окружении (дом / квартира СП находится в местах обычного проживания людей)

#### поблизости есть:

- ✓ остановка общественного транспорта,
- √ магазины,
- ✓ другие сервисы для населения







## **Чем отличается СП от обслуживания на дома или от стационарного обслуживания?**

4 аспект - связь СП с занятостью

В дневное время по рабочим дням должны быть созданы условия для реализации его права на труд:

- ✓ сопровождение на свободном рынке труда,
- ✓ в «защищенных» условиях социальной занятости.













#### Кто будет сопровождать?

#### Основные функции сопровождающих

- 1. Обеспечение безопасности и охраны здоровья;
- 2. Поддержка самостоятельности в решении жизненных задач (в бытовой, досуговой, социально-коммуникативной деятельности);
- 3. Уход и присмотр, когда это необходимо;
- 4. Поддержка личностного развития;
- 5. Поддержание доброжелательных отношений с соседями и другими участниками социальной коммуникации;
- 6. Содействие / помощь в образовании, занятости, реабилитации и др.





#### Кто будет сопровождать?

Примерный состав сотрудников и основные компетенции сопровождающих

#### КООРДИНАТОР, СПЕЦИАЛИСТ

- Психолог;
- Социальный педагог;
- Специалист по социальной работе

#### компетенции:

- адекватно оценивать возможности и нуждаемость в помощи;
- составлять ИПСП;
- создавать условия для самореализации (подбирать методы, приёмы, средства);
- организовывать и участвовать в сопровождении;
- анализировать, обсуждать, обобщать процесс сопровождения;
- вести необходимую документацию.





#### Кто будет сопровождать?

Примерный состав сотрудников и основные компетенции сопровождающих

## СОПРОВОЖДАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ:

- Социальный работник;
- Ассистент;
- Помощник;
- Сиделка;
- Другие

#### КОМПЕТЕНЦИИ:

- адекватно оценивать ситуацию и оказывать помощь соразмерно потребности в ней;
- профессиональный и развивающий уход;
- использование методов и средств, способствующих индивидуальному успеху человека в СП;
- социальная коммуникация, поддерживающая уважительное отношение к участникам СП со стороны социального окружения;
- работа в команде.





#### Кто будет сопровождать?

#### Основные трудности и пути их преодоления

- Нет подготовленных специалистов;
- Нет нормативов для персонала в СП;
- Низкая заработная плата;
- Сложный график работы;
- Выгорание

- Внесение в проф.стандарты компетенции и трудовые действия, необходимые для СП;
- Включение в программы профессионального образования, курсов ПК содержание, необходимое для СП и организация обучения по ним;
- Закрепление должностных обязанностей локальными актами, разработка примерных ДИ;
- Введение надбавок, повышающих коэффициентов и др. стимулирующих выплат;
- Обязательные программы профилактики выгорания;
- Социальная реклама.





#### Откуда взять деньги на СП?

#### Бюджетные (государственные) источники

#### Федеральный уровень

- ✓ ГП «Доступная среда»
- ✓ ФЗ 442 «О соц. обслуживании»
- ✓ ФЗ 189 «О соц. заказе»

#### Региональный, муниципальный ур.

- ✓ Предоставление жилых помещений;
- ✓ Субсидии, выделенные на услуги СП из регионального бюджета;
- ✓ Субсидии в рамках софинансирования федеральных программ

#### Внебюджетные источники

- ✓ Средства грантов;
- ✓ Пожертвования;
- ✓ Собственные средства людей с инвалидностью, проживающих в СП (пенсия);
- ✓ Средства родителей, родственников.

### Финансовое участие партнеров в 2013 году

Вклады партнеров проекта	%	сумма в руб.
1. Общая сумма затрат на покупку квартир и оборудование, в том числе:	100%	11 887 600
√вклад общественных организаций, родителей и спонсоров	19%	1 887 600
√вклад бюджета города	81%	10 000 000
2. Общая сумма расходов на мероприятия проекта, в том числе:	100%	181 500
✓ вклад общественных организаций на подготовку сопровождающих:	100%	181 500
3. Общая сумма текущих расходов (на 1 год) на сопровождение, в том числе:	100%	2 737 111
<b>✓ вклад человека с инвалидностью</b>	31%	847 500
<b>✓ вклад областного бюджета</b>	49%	1 329 130
✓ вклад общественных организаций, родителей и благотворителей	20%	560 481

# Основные расходы (в среднем) на 1 проживающего в месяц ПРОБО «Я и ТЫ» (Псков)

Статьи расходов	Суммы затрат	Источник
Зарплата сопровождающих	47 000	Областной бюджет
Аренда квартир	700	Проживающие
Коммунальные платежи и услуги связи	2 800	Проживающие
Питание	5 000	Проживающие
Расходные материалы	500	Проживающие
Канцтовары	100	НКО
Ремонтные работы	600	НКО
Оборудование	700	НКО
Досуг	800	Проживающие + НКО
ВСЕГО	58 200	





#### Как подготовить родителей к СП?

#### Основные трудности

- ✓ Неготовность отпустить взрослого ребенка;
- ✓ Неготовность доверить своего ребёнка сопровождающим;
- ✓ Множество противоречивых мнений и нежелание идти на компромисс;
- ✓ Неоправданные ожидания (постоянного индивидуального сопровождения)





#### Как подготовить родителей к СП?

#### Вопросы для совместного обсуждения

- ✓ Обустройство квартиры/дома СП
- ✓ Поиск дополнительных источников финансирования
- ✓ Ежемесячный вклад проживающих
- ✓ Организация медицинского сопровождения
- ✓ Организация питания
- ✓ Организация обучения и ухода
- ✓ Участие в работе СП
- ✓ Вопросы взаимоотношения полов







#### СП – это проживание только в группе?

#### Формы СП:

Индивидуальная (в своём доме, квартире);



Групповая (3 – 7 человек)





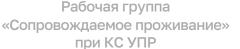


#### Как решать проблемы с соседями?

- ✓ соблюдение общепринятых правил,
- ✓ доброжелательное, приветливое отношение к соседям,
- ✓ игнорирование агрессии,
- ✓ распространение информации о сопровождаемом проживании людей с инвалидностью,
- ✓ инициация и выполнение добрых дел для всех жителей дома (посадить цветы, подмести лестничную клетку, организовать праздник двора и др.)
- ✓ предварительное информирование персонала обслуживающих организаций магазин, почта, транспорт и др. о клиентах с особенностями развития.











#### Как выстроить последовательность шагов по организации СП?

1. Выявление потребности в СП,

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЛЕКТОРИЙ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

УПОЛНОМОЧЕННОГО ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ

- 2. Формирование группы потенциальных участников СП,
- 3. Поиск жилья для СП,
- 4. Учебное СП,
- 5. Установление нуждаемости в объёме сопровождения,
- 6. Определение поставщика услуг,
- 7. Заключение договоров на жилое помещение и на услуги,
- 8. Обустройство жилого помещения с учетом особенностей и потребностей группы,
- 9. Разработка ИПСП,
- 10. Налаживание добрососедских отношений,





### Благодарю за внимание!

