

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БУ «Сургутский районный

комплексный центр социального

обслуживания населения»

А.Б. Джадиров

марта 2024 г.



### Распорядок дня

для проживающих в отделении - интернат малой вместимости для граждан пожилого возраста и инвалидов (30 койко-мест) филиала в г.п. Федоровский

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Подъем	7-00 – 7-30
2.	Время для личной гигиены	7-30 – 8-30
3.	Контроль динамики состояния здоровья	8-00 – 8-30
4.	Завтрак	8-30 – 9-30
5.	Индивидуальные и групповые реабилитационные занятия. Занятия по интересам. Прогулки	9-30 – 11-00
6.	Второй завтрак	11-00 – 11-30
7.	Индивидуальные и групповые реабилитационные занятия. Занятия по интересам. Прогулки	11-30 – 12-00
8.	Обед	12-00 – 13-30
9.	Время отдыха. Личное время	13-30 – 15-00
10.	Индивидуальные и групповые реабилитационные занятия. Занятия по интересам. Прогулки	15-00 – 15-30
11.	Полдник	15-30 – 16-00
12.	Индивидуальные и групповые реабилитационные занятия. Занятия по интересам. Прогулки	16-00 – 17-30
13.	Контроль динамики состояния здоровья	16-30 – 17-00
14.	Ужин	17-30 – 18-30
15.	Прогулки. Занятия по интересам	18-30 – 21-00
16.	Контроль динамики состояния здоровья	21-00 – 21-30
17.	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры)	21-00 – 22-00
18.	Сон	22-00 – 7-00

\*График посещения получателей социальных услуг в отделении  
В будние дни: с 09-00 – 12-00, с 16-00 – 21-00.